

# BARN OCH UNGA PÅ NÄTET 2020

Resultat för barn, föräldrar och lärare



TELE2

# FÖRORD

Vi på Tele2 tycker att internet innebär fantastiska möjligheter för barn att umgås och lära sig. Trots det visar vår studie "Barn och unga på nätet 2020" att många föräldrar saknar insikt i barnens uppkopplade liv. Alldeles för många föräldrar är inte delaktiga i sitt barns liv på internet, samtidigt som många barn upplever läskiga saker och blir kontaktade av okända människor. Omkring ett barn per skolklass har blivit tillfrågat av en okänd vuxen att träffas.

Detta är Tele2s tredje rapport i serien "Barn och unga på nätet" som undersöker barn och ungas internetvanor och syn på internet, hur föräldrar upplever sina barns liv på internet, samt lärares relation till deras elevers uppkopplade liv. Undersökningen visar att trots att internet är en stor och viktig del av barns vardag så är många föräldrar inte engagerade i vad deras barn gör på internet.

Störst ansvar för barns uppväxt och upplevelser har deras föräldrar. Det verkar dock som att många föräldrar fortfarande inte förstår att gränsen mellan livet offline och livet online för länge sedan har suddats ut. Hela fyra av tio föräldrar upplever att de bara vet lite om sina barns internetvanor. Det finns alltså ett väldigt stort antal föräldrar som måste skärpa sig och på allvar intressera sig för barnens liv på internet.

Vår studie visar att många barn spenderar fyra timmar eller mer på internet och att de framförallt uppskattar informationstillgången, möjligheten till kontakt med familj och vänner, samt att internet underlättar vardagen. Drygt hälften av alla barn har träffat nya vänner på nätet. Samtidigt har många barn upplevt hot och att man är elakare mot varandra på internet än i verkligheten. Tre av fem har sett något obehagligt, läskigt eller äckligt på internet. Två i varje skolklass har blivit tillfrågade av en okänd person om att träffas på riktigt, en i varje skolklass har fått frågan från en okänd vuxen.

På Tele2 är vår vision att vara världens smartaste telekomoperatör och skapa ett samhälle av obegränsade möjligheter. Vi kämpar också för att skapa en säkrare upplevelse för barn och unga på nätet. Vi hoppas att denna studie kommer att inspirera dig att göra detsamma.



**Viktor Wallström**  
Kommunikations- och hållbarhetsdirektör



**TELE2**

# SLUTSATSER

## 1.

Föräldrar måste i större utsträckning engagera sig i sina barns liv på nätet



Många föräldrar förstår inte att gränsen mellan livet offline och livet online har suddats ut



Fyra av tio föräldrar uppger att de vet för lite om sina barns liv på internet



Bara 8% av föräldrarna är engagerade till stor del i sina barns livs på internet

## 2.

Internet skapar många uppskattade möjligheter för barn och unga



Drygt hälften av barn och unga i studien uppger att de har hittat nya vänner på nätet



Man gillar informations-tillgången, möjligheten till kontakt med familj och vänner, samt att vardagen underlättas



De vanligaste aktiviteterna är att titta på filmer och videoklipp, spela spel och att använda olika sociala medier

## 3.

Barn och unga upplever även risker med nätet, t.ex. kontakt-försök från okända och läskigt innehåll



Två i varje skolklass har fått frågan om att träffas på riktigt av en okänd person, och en i varje skolklass av en okänd vuxen,



Tre av fem barn har sett något obehagligt, läskigt eller äckligt på internet – vanligast är våld och djur som lider



Åtta av tio barn har någon gång känt sig oroliga i sitt liv på nätet

# BAKGRUND OCH GENOMFÖRANDE

## BAKGRUND

Undersökningen har genomförts av Novus på uppdrag av Tele2 och har genomförts vid två tidigare tillfällen (2017 och 2018). Syftet med undersökningen är att få mer kunskap om barns användande av internet och vilken insyn som föräldrar och lärare har i barns liv på internet.

## MÅLGRUPPER

1. Barn/unga mellan 9-17 år
2. Föräldrar till barn i åldern 9-17 år
3. Lärare i mellan, högstadie- och gymnasieskola

## RESULTAT

Resultaten levereras i en diagramrapport. Markerade signifikanta skillnader i rapporten är jämfört mot totalen.

## FELMARGINAL

Vid 1 000 intervjuer:

Vid utfall 20/80: +/- 2,5%

Vid utfall 50/50: +/- 3,2%

## GENOMFÖRANDE

### Barn/unga mellan 9-17 år

Intervjuer: 1052

Fältperiod: 28 maj – 5 juni 2020

### Föräldrar till barn i åldern 9-17 år

Intervjuer: 399

Intervjuperiod: 2-14 juni 2020

Deltagarfrekvens: 64 %

Andel mobilsvår: 67 %

### Lärare i mellan, högstadie- och gymnasieskola

Intervjuer: 207

Fältperiod: 29 maj – 3 juni 2020

Deltagarfrekvens: 66%

Andel mobilsvår: 69%

Undersökningen för samtliga tre målgrupper är genomförd via webbintervjuer i Novus slumpmässigt rekryterade Sverigepanel som ger representativa resultat.. Barnen har rekryterats via sina föräldrar som har givit tillåtelse till barnens deltagande i undersökningen.



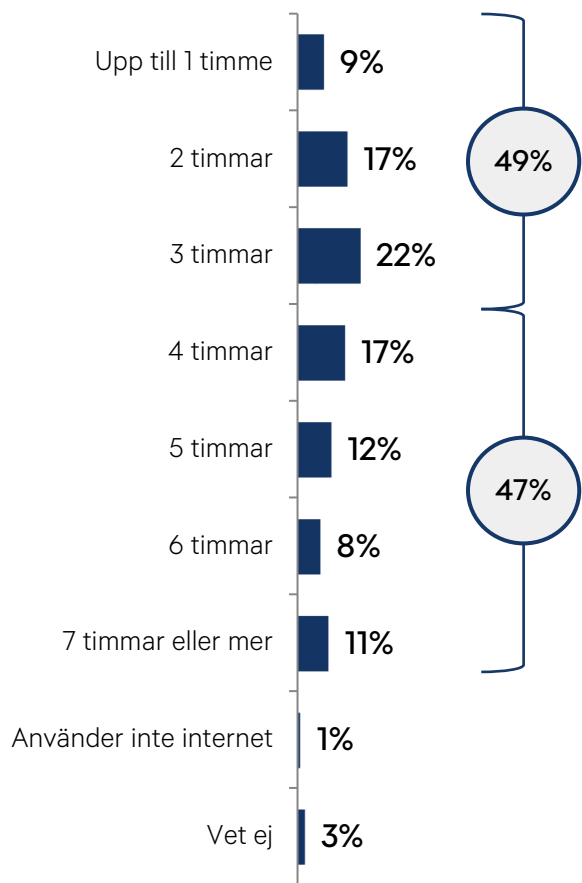
# RESULTAT

- Barn och unga
- Föräldrar
- Lärare

BARN OCH UNGA

# Nära hälften uppger att de använder internet fyra timmar eller mer en normal dag

FRÅGA: Ungefär hur länge brukar du använda internet en normal dag?



BAS: Totalt (n=1052)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Upp till 3 timmar (49%)

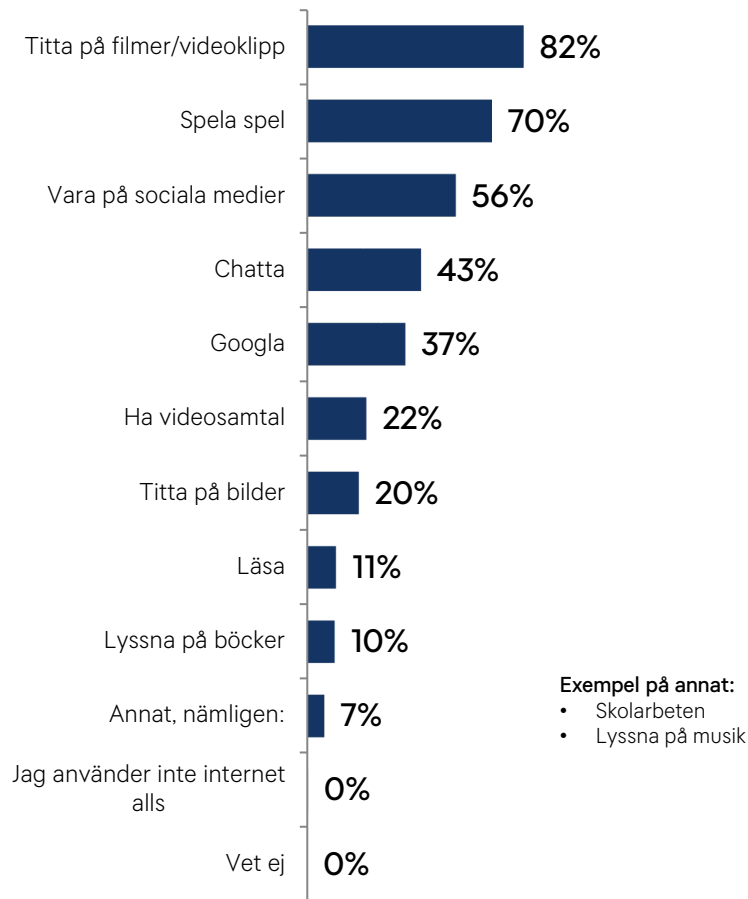
- 9-11 år (75%)
- Har regler hemma när det gäller att använda internet (66%)
- Har **inte** sett något som upplevdes vara obehagligt/läskigt/äckligt på internet (57%)
- Har fått hjälp av någon vuxen att svara på en del frågor (70%)

### 4 timmar eller mer (47%)

- 12-14 år (52%)
- 15-17 år (73%)
- Har **inte** regler hemma när det gäller att använda internet (64%)
- Har träffat nya vänner via internet (60%)
- Har någon gång sett något som upplevdes obehagligt/läskigt/äckligt på internet (53%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (72%)
- Har någon gång rapporterat något som har hänt på internet (56%)

# Mest förekommande är att titta på filmer/videoklipp och spela spel

FRÅGA: Vad brukar du göra när du använder internet?



BAS: Totalt (n=1052)

**Exempel på annat:**

- Skolarbeten
- Lyssna på musik

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Titta på filmer/videoklipp (82%)

- 15-17 år (85%)power
- Använder internet 4 timmar eller mer (85%)
- Har lagt upp en film på sig själv på internet (85%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (86%)

### Spela spel (70%)

- Kille (83%)
- Större städer och kommuner nära större stad (74%)
- Har regler hemma när det gäller att använda internet (77%)

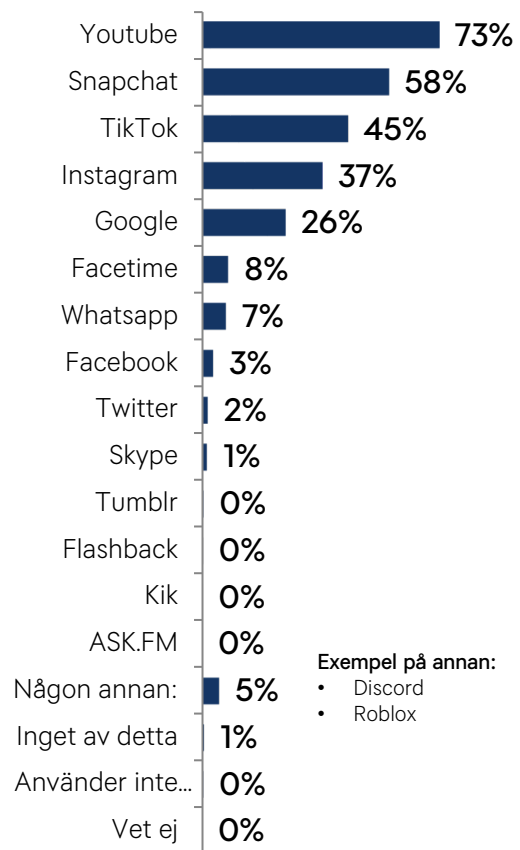
### Vara på sociala medier (56%)

- 12-14 år (64%)
- 15-17 år (75%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (68%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (69%)
- Har träffat nya vänner via internet (63%)



# Youtube, Snapchat och TikTok är de tre vanligaste sidorna/apparna som används

FRÅGA: Brukar du använda någon av dessa sidor eller appar?



Exempel på annan:

- Discord
- Roblox

BAS: Totalt (n=1052)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Youtube (73%)

- Kille (86%)
- Har regler hemma när det gäller att använda internet (77%)

### Snapchat (58%)

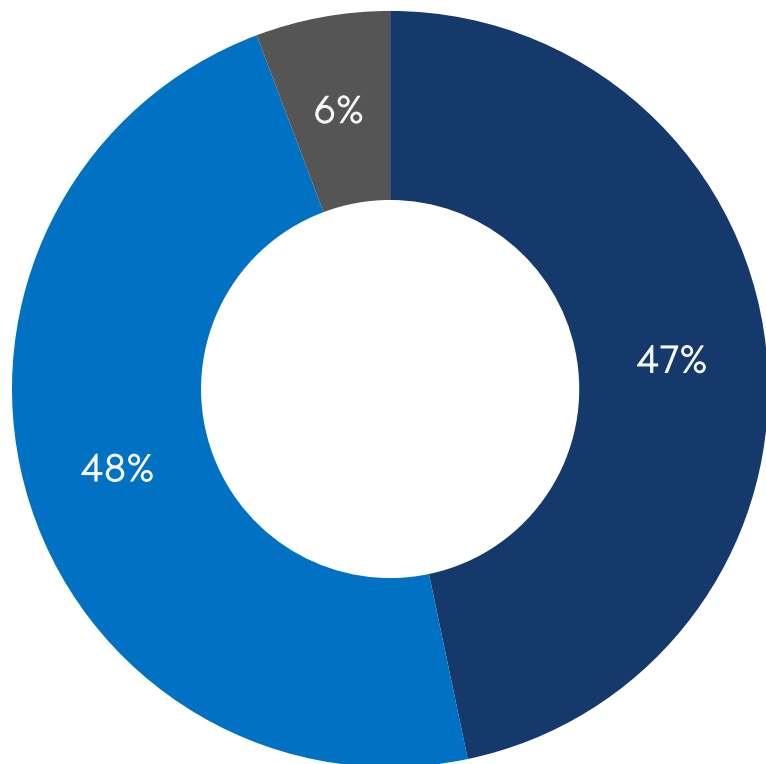
- Tjej (63%)
- 12-14 år (69%)
- 15-17 år (72%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (69%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (67%)
- Har träffat nya vänner via internet (67%)
- Har någon gång sett något som upplevdes obehagligt/läskigt/äckligt (62%)

### TikTok (45%)

- Tjej (60%)
- 9-11 år (51%)
- 12-14 år (50%)
- Har någon gång rapporterat något som har hänt på internet (53%)

# Nästan hälften har regler hemma för hur de får använda internet

FRÅGA: Har du regler hemma när det gäller att använda internet?



■ Ja ■ Nej ■ Vet ej

BAS: Totalt (n=1052)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Ja (47%)

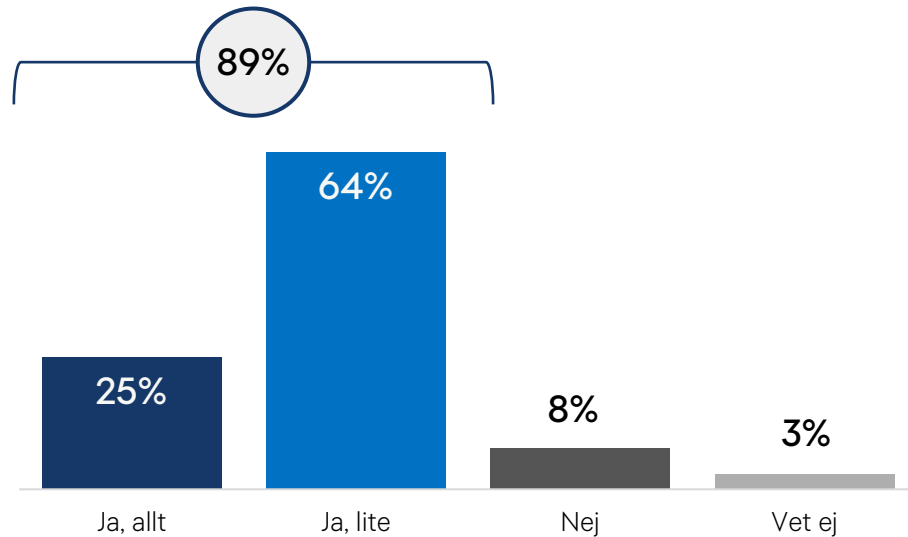
- Kille (50%)
- 9-11 år (71%)
- Använder internet upp till 3 timmar (63%)

### Nej (48%)

- 15-17 år (79%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (65%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (81%)

# Nio av tio tror att deras föräldrar vet vad de gör på internet

FRÅGA: Tror du att dina föräldrar vet vad du gör på internet?



BAS: Totalt (n=1052)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Netto: Ja (89%)

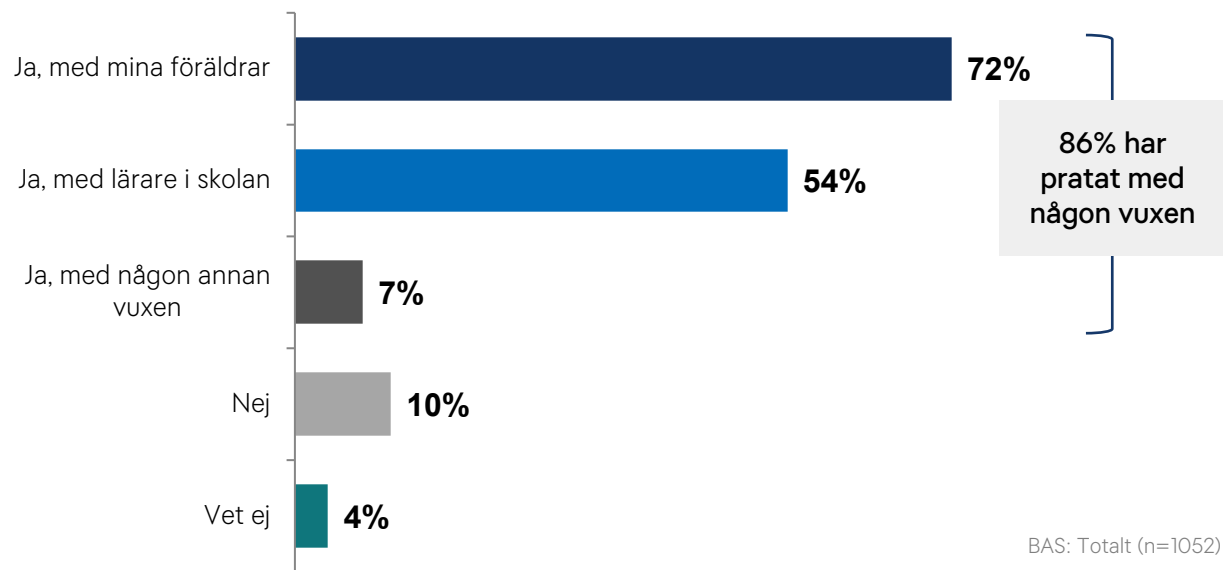
- 9-11 år (94%)
- Har regler hemma när det gäller att använda internet (93%)

### Nej (8%)

- 15-17 år (13%)
- Har inte pratat med föräldrar, lärare eller annan vuxen om vad som kan vara dåligt med internet (20%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (14%)

# Drygt sju av tio har pratat med en förälder om vad som kan vara dåligt med internet

FRÅGA: Har du pratat med dina föräldrar, en lärare eller annan vuxen om vad som kan vara dåligt med internet?



## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Netto: Ja (86%)

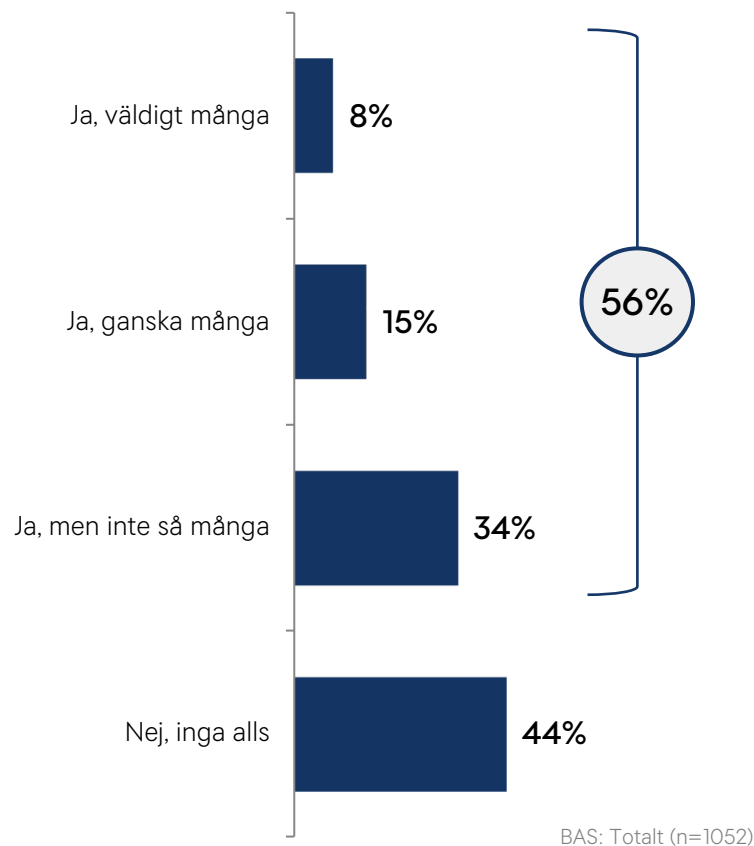
- Har regler hemma när det gäller att använda internet (89%)
- Pratar med någon om de ser något obehagligt/läskigt/äckligt på internet (91%)

### Nej (10%)

- Kille (14%)
- Har inte sett något som upplevdes obehagligt/läskigt/äckligt (14%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (14%)

# Drygt hälften har träffat nya vänner via internet

FRÅGA: Har du träffat nya vänner via internet?



## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Netto: Ja (56%)

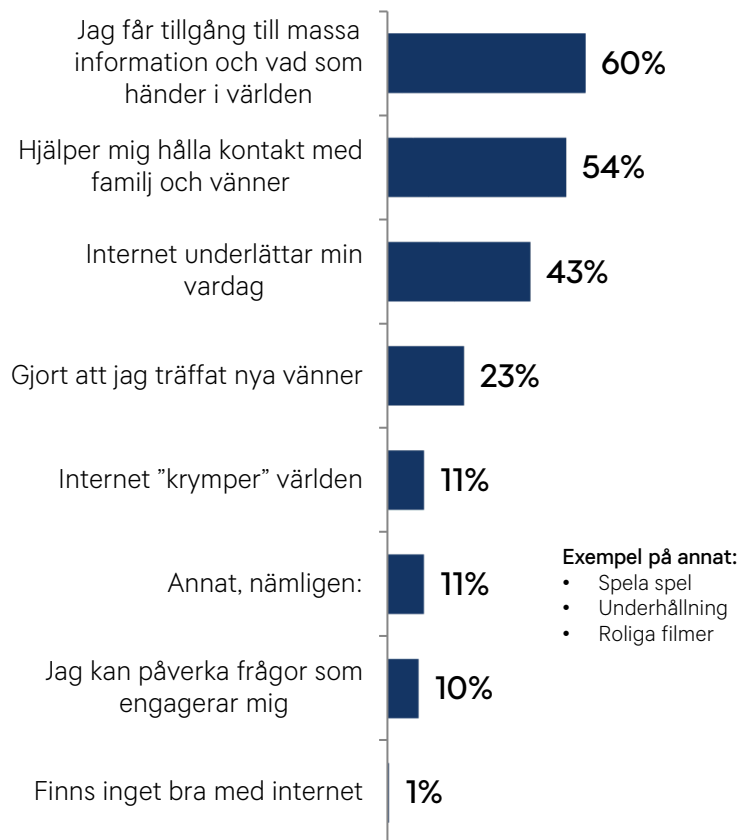
- Kille (62%)
- 12-14 år (64%)
- 15-17 år (70%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (72%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (64%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (70%)
- Har någon gång rapporterat något som har hänt på internet (68%)

### Nej, inga alls (44%)

- Tjej (49%)
- 9-11 år (63%)
- Använda internet upp till 3 timmar (58%)
- Har regler hemma när det gäller att använda internet (52%)

# Att få tillgång till massa information om vad som händer i världen uppges vara det bästa med internet

FRÅGA: Vad är det bästa med internet?



Exempel på annat:

- Spela spel
- Underhållning
- Roliga filmer

BAS: Totalt (n=1052)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Jag får tillgång till massa information och vad som händer i världen (60%)

- 15-17 år (73%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (66%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (66%)

### Hjälper mig hålla kontakt med familj och vänner (54%)

- Tjej (65%)
- 15-17 år (59%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (59%)

### Internet underlättar min vardag (43%)

- Kille (49%)
- 12-14 år (49%)
- 15-17 år (55%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (52%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet? (52%)
- Har träffat nya vänner via internet (48%)

# Att folk är elakare mot varandra på internet än i verkligheten uppges vara det sämsta med internet

FRÅGA: Vad är det sämsta med internet?



## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Folk är elakare mot varandra på internet än i verkligheten (62%)

- Tjej (68%)
- Har sett något som upplevdes obehagligt/läskigt/äckligt på internet (68%)

### Näthat och hot (55%)

- Tjej (64%)
- 12-14 år (63%)
- Har sett något som upplevdes obehagligt/läskigt/äckligt på internet (59%)
- Har någon gång rapporterat något som har hänt på internet (63%)

### Falsk information (46%)

- 15-17 år (53%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (49%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (55%)
- Netto JA: Har någon gång rapporterat något som har hänt på internet (51%)

# Varannan har lagt upp bilder på sig själv på internet

FRÅGA: Har du någonsin gjort något av följande någonstans på internet (t.ex. Snapchat, Facebook, Instagram eller någon annan app eller sida)?



BAS: Totalt (n=1052)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Lagt upp bilder på dig själv (50%)

- Tjejer (59%)
- 12-14 år (56%)
- 15-17 år (63%)
- Använda internet 4 timmar eller mer en normal dag (57%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (59%)
- Har träffat nya vänner via internet - Netto: Ja (57%)

### Lagt upp en film på dig själv (35%)

- Tjejer (42%)
- 12-14 år (40%)
- Har du träffat nya vänner via internet? - Netto: Ja (39%)

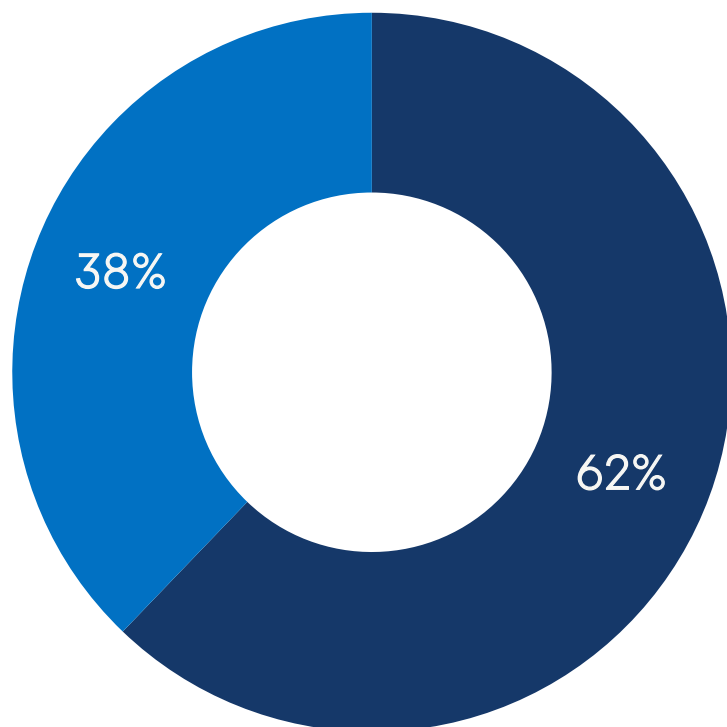
### Lagt upp film eller bilder på någon annan, t.ex. en kompis (33%)

- Tjejer (41%)
- 12-14 år (37%)
- 15-17 år (44%)
- Har du träffat nya vänner via internet? - Netto: Ja (38%)



# Drygt sex av tio har sett något på internet som de upplevt som obehagligt, läskigt eller äckligt

FRÅGA: Har du någon gång sett något som du upplevde var obehagligt/läskigt/äckligt på internet?



■ Ja

■ Nej

BAS: Totalt (n=1052)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Ja (62%)

- 15-17 år (69%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (70%)
- Har någon gång rapporterat något som har hänt på internet (74%)

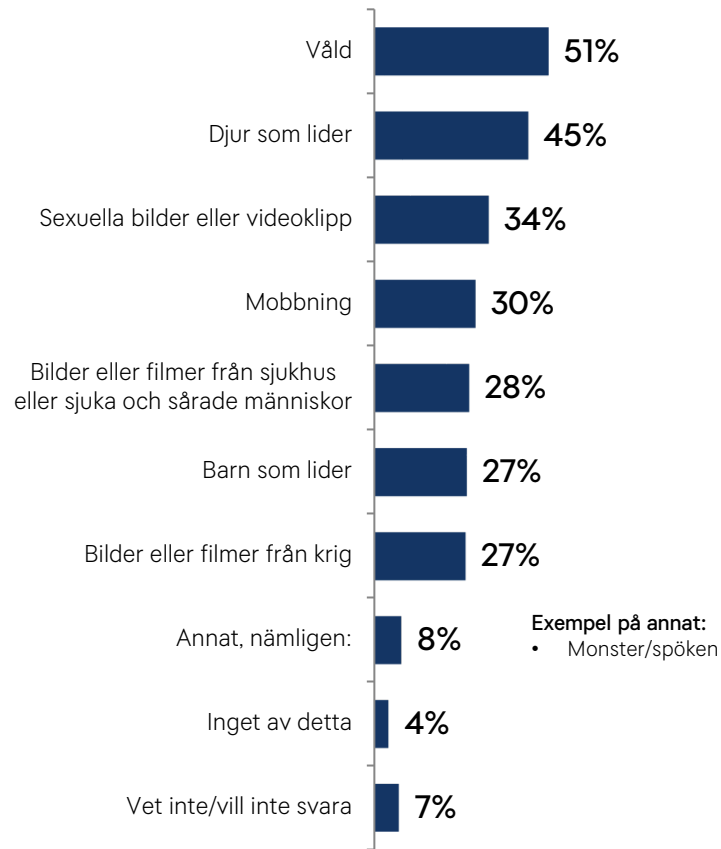
### Nej (38%)

- 9-11 år (44%)
- Använder internet upp till 3 timmar (44%)
- Har inte pratat med föräldrar, lärare eller annan vuxen om vad som kan vara dåligt med internet (50%)
- Har aldrig rapporterat något som har hänt på internet (46%)

Av dem som upplevt något obehagligt/läskigt/äckligt:

# Mest förekommande är att ha sett våld och djur som lider

FRÅGA: Vad var det du såg på internet som var obehagligt/läskigt/äckligt?



BAS: Har upplevt något obehagligt/läskigt/äckligt (n=654)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Våld (51%)

- 15-17 år (67%)
- Stockholm (60%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (59%)

### Djur som lider (45%)

- Tjej (55%)
- 15-17 år (55%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (50%)

### Sexuella bilder eller videoklipp (34%)

- Använder internet 4 timmar eller mer (38%)
- Har rapporterat något som har hänt på internet (40%)

Av dem som upplevt något obehagligt/läskigt/äckligt:

# Drygt fyra av tio barn uppger att de fick se det obehagliga när de bläddrade förbi det i sociala medier

FRÅGA: Hur kom det sig att du fick se det obehagliga/läskiga/äckliga på internet?



BAS: Har upplevt något obehagligt/läskigt/äckligt (n=654)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Våld (51%)

- 15-17 år (67%)
- Stockholm (60%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (59%)

### Jag bläddrade förbi det på sociala medier (43%)

- Tjej (53%)
- 15-17 år (59%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (52%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (52%)
- Har träffat nya vänner via internet (50%)
- Har skrivit med någon okänd vuxen person någonstans på internet (54%)
- Har **inte** känt sig orolig för sitt liv på internet (56%)

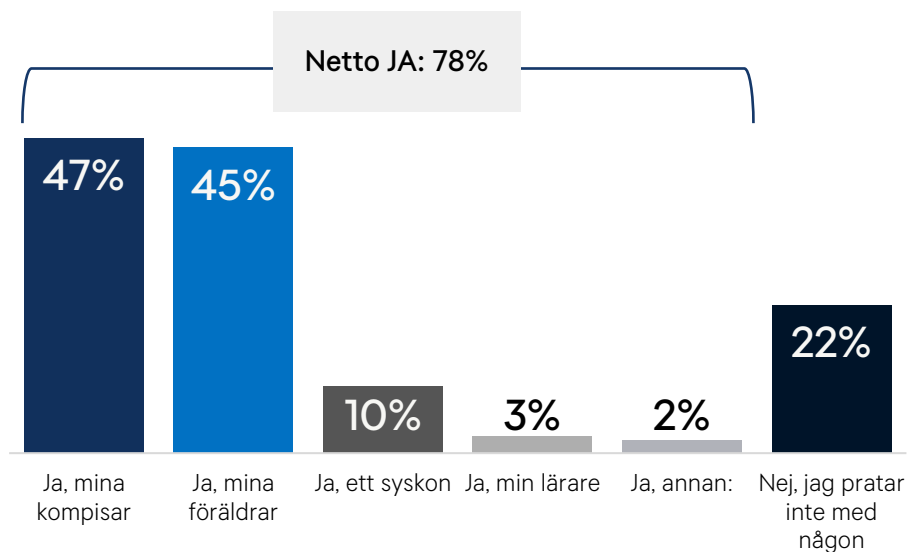
### Någon annan hade hittat det och visade mig (40%)

- Kille (44%)
- 15-17 år (46%)
- Har träffat nya vänner via internet (44%)
- Har skrivit med någon okänd vuxen person någonstans på internet (53%)
- Har **inte** känt sig orolig för sitt liv på internet (47%)

Av dem som upplevt något obehagligt/läskigt/äckligt:

# Nära åtta av tio pratar med någon om de ser något obehagligt på internet

FRÅGA: Pratar du med någon om du ser något obehagligt/läskigt/äckligt på internet?



BAS: Har upplevt något obehagligt/läskigt/äckligt (n=654)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Netto: Ja (78%)

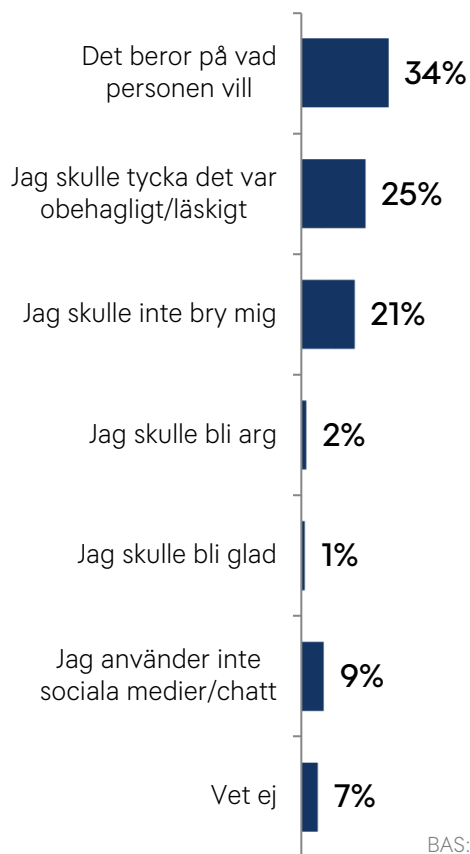
- Tjej (82%)
- 9-11 år (86%)
- Använder internet upp till 3 timmar (86%)
- Har regler hemma när det gäller att använda internet (81%)

### Nej, jag pratar inte med någon (22%)

- Kille (26%)
- 15-17 år (29%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (28%)

# Var fjärde uppger att de skulle tycka det var obehagligt/läskigt om någon de inte känner skulle kontakta dem via sociala medier

FRÅGA: Hur skulle du känna om någon du inte känner, skulle kontakta dig via sociala medier?



BAS: Totalt (n=1052)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Det beror på vad personen vill (34%)

- 15-17 år (42%)
- Småland och Öarna (47%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (40%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (41%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (41%)
- Har någon gång rapporterat något som har hänt på internet (40%)

### Jag skulle tycka det var obehagligt/läskigt (25%)

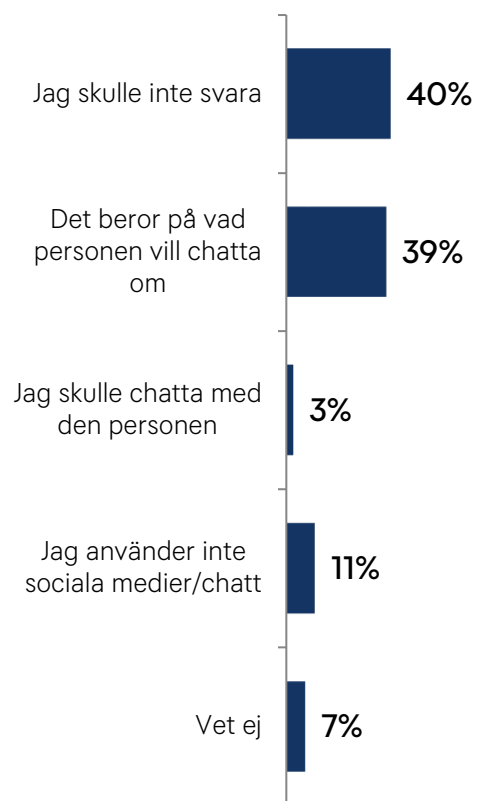
- Tjej (33%)
- 12-14 år (30%)
- Använder internet upp till 3 timmar (29%)
- Har regler hemma när det gäller att använda internet (31%)

### Jag skulle inte bry mig (21%)

- Kille (25%)
- 15-17 år (28%)
- Sydsverige (27%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (26%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (30%)

# Fyra av tio skulle inte svara om någon de inte känner skulle kontakta dem på sociala medier och vilja chatta

FRÅGA: Vad skulle du göra om någon som du inte känner, skulle kontakta dig via sociala medier och vilja chatta med dig?



BAS: Totalt (n=1052)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Jag skulle inte svara (40%)

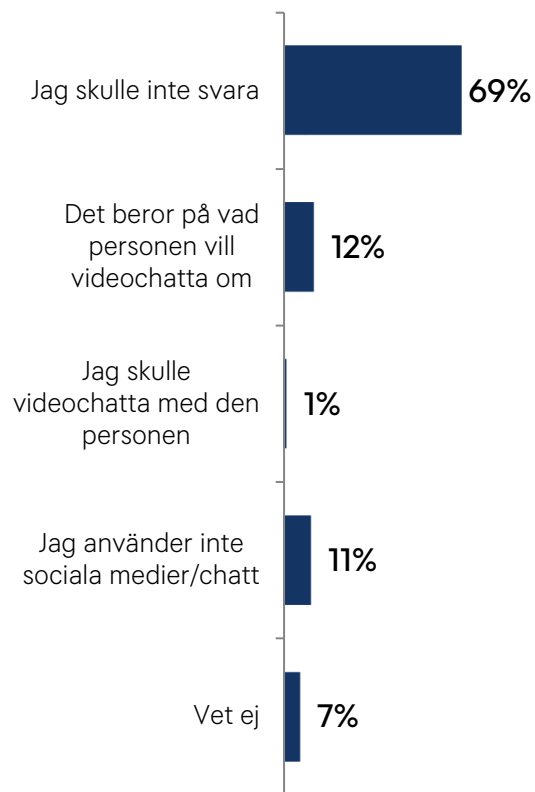
- Tjej (45%)
- Använder internet upp till 3 timmar (45%)
- Har regler hemma när det gäller att använda internet (44%)

### Det beror på vad personen vill chatta om (39%)

- 12-14 år (45%)
- 15-17 år (49%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (48%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (46%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (48%)
- Har någon gång rapporterat något som har hänt på internet (47%)

# Nära sju av tio skulle inte svara om någon de inte känner vill videochatta med dem

FRÅGA: Hur skulle du känna om någon du inte känner, kontaktar dig via sociala medier och vill videochatta med dig?



BAS: Totalt (n=1052)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Jag skulle inte svara (69%)

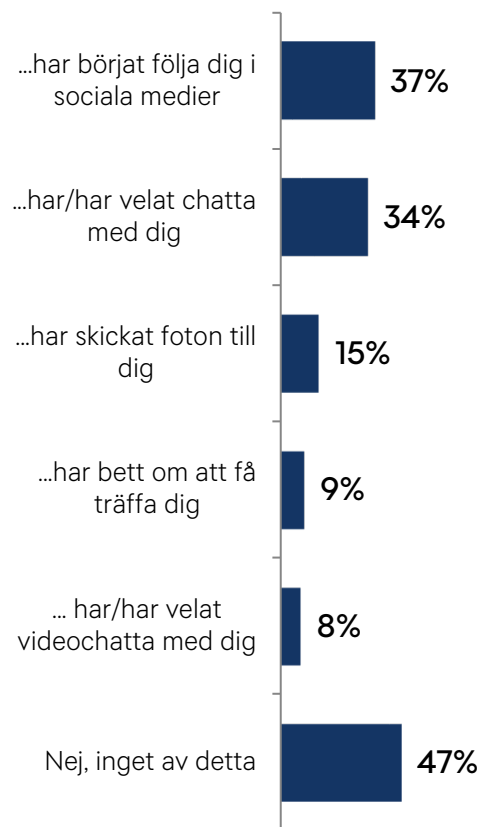
- Tjej (74%)
- 15-17 år (76%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (74%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (73%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (77%)
- Har någon gång rapporterat något som har hänt på internet (78%)

### Det beror på vad personen vill videochatta om (12%)

- Har träffat nya vänner via internet (17%)
- Har skrivit med någon okänd vuxen person någonstans på internet (28%)
- Har någon gång varit med om att någon de inte känner har skickat foton till dem (26%)

# Drygt var tredje har varit med om att någon de inte känner har börjat följa dem i sociala medier och/eller har velat chatta med dem

FRÅGA: Har du någon gång varit med om att någon du inte känner...



BAS: Totalt (n=1052)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### ...har börjat följa dig i sociala medier (37%)

- Tjej (42%)
- 15-17 år (53%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (47%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (45%)
- Har träffat nya vänner via internet (45%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (50%)

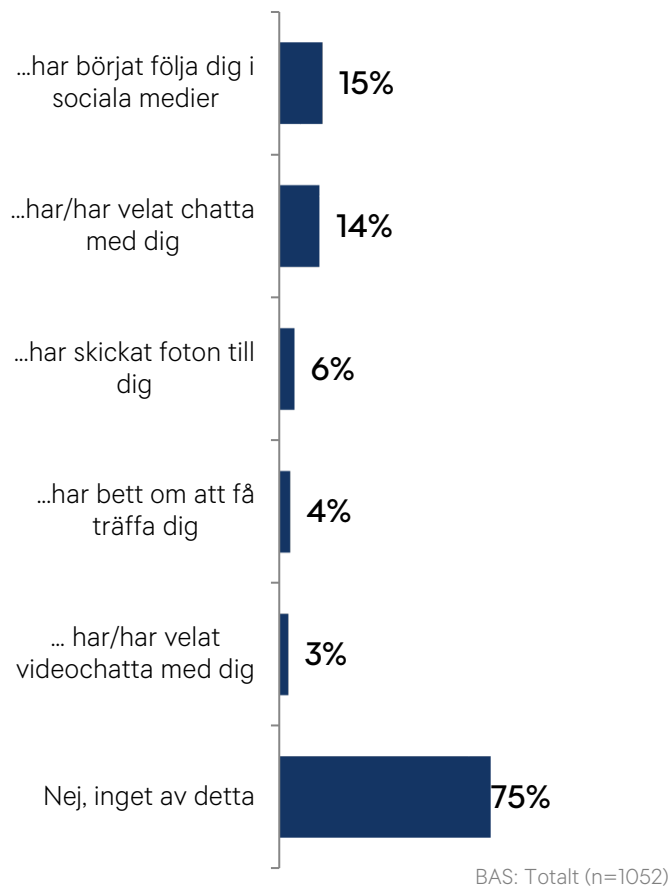
### ...har/har velat chatta med dig (34%)

- Tjej (39%)
- 15-17 år (48%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (45%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (39%)
- Har träffat nya vänner via internet (46%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (45%)



# 15% uppger att en vuxen de inte känner har börjat följa dem i sociala medier

FRÅGA: Har du någon gång varit med om att någon vuxen du inte känner...



## Signifikanta skillnader

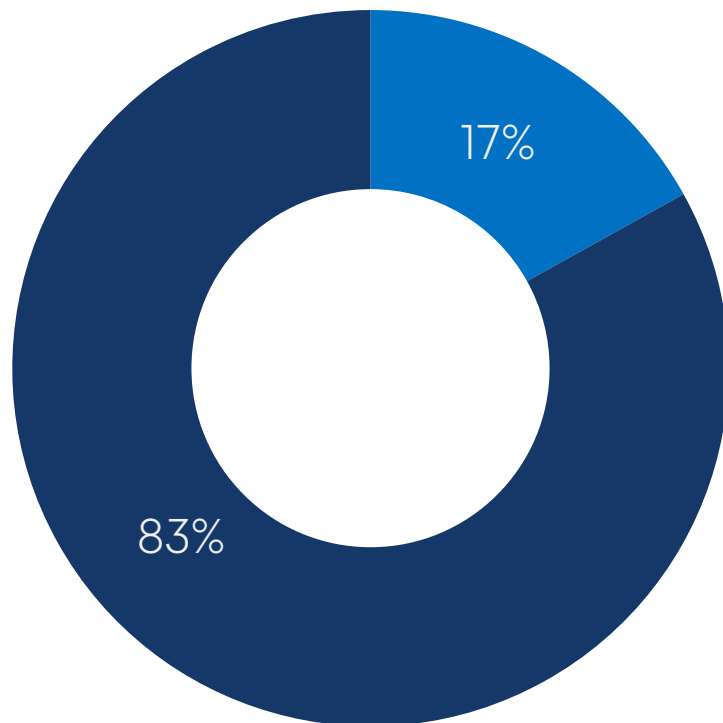
Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### ...har börjat följa dig i sociala medier (15%)

- Tjej (19%)
- 15-17 år (25%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (21%)
- Har inte regler hemma när det gäller att använda internet (20%)
- Har någon gång sett något som upplevdes obehagligt/läskigt/äckligt (20%)
- Har inte känt sig orolig för sitt liv på internet (23%)
- Har någon gång rapporterat något som har hänt på internet (23%)

# De flesta uppger att de inte har känt sig oroliga för sitt liv på internet

FRÅGA: Har du någon gång känt dig orolig för ditt liv på internet?



■ Ja ■ Nej

BAS: Totalt 15-17 år (n=336)

## Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Ja (17%)

- Tjejer (23%)
- Har någon gång sett något som upplevdes obehagligt/läskigt/äckligt på internet (22%)

### Nej (83%)

- Kille (88%)
- Har **inte** sett något som upplevdes obehagligt/läskigt/äckligt (94%)

Känt oro över sitt liv på internet

## Vanliga anledningar till att känna oro: okända personer, integritet, att bli lurad eller för hot

FRÅGA: Du svarade att du känt dig orolig för ditt liv på internet. Kan du berätta?



### Urval av citat

- Det kan kännas läskigt om någon okänd person kontaktar en. Jag har hört om många otäcka saker som har hänt på internet.
- När äldre män vill att jag ska skicka bilder på min kropp eller frågar om jag vill ha bilder på hans snopp, då vet jag inte om han typ kommer bli arg när jag inte vill.
- Man vet aldrig vad folk kan hitta på.
- Ens info ligger ju ute, ifall någon tycker man uttrycker sig konstigt osv
- Att någon ska använda min identitet för att lura de som jag känner eller att någon kanske söker upp vart jag bor
- Bli lurad
- Vid ett tillfälle var det en person som hotade att den skulle slå ner mig, men det visade sig sen vara ett skämt. Det var inte så kul.
- Virus, trojaner

BAS: Känt oro över sitt liv på internet (n=64) OBS LÅG BAS

Okända personer

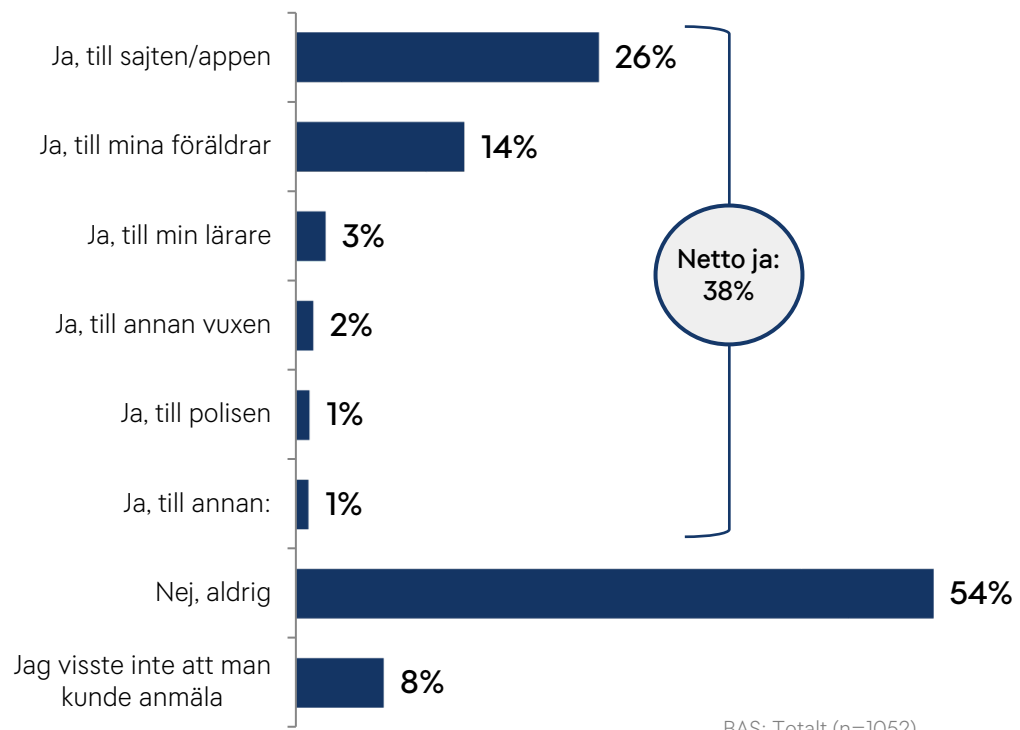
Integritet/anonymitet

Att bli lurad

Hot

# Nära fyra av tio har någon gång rapporterat något som hänt på internet

FRÅGA: Har du någon gång rapporterat något som har hänt på internet?



## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Netto: Ja (38%)

- Tjej (44%)
- 15-17 år (44%)
- Använder internet 4 timmar eller mer (45%)
- Har någon gång sett något som upplevdes obehagligt/läskigt/äckligt på internet (45%)
- Netto JA: Pratar du med någon om du ser något obehagligt/läskigt/äckligt på internet (47%)

### Nej, aldrig (54%)

- Kille (59%)
- Använder internet upp till 3 timmar (59%)
- Har inte sett något som upplevdes obehagligt/läskigt/äckligt (67%)

Har rapporterat

## Vanliga anledningar till att ha anmält: okända personer som vill adda en, obehagliga bilder och innehåll och olämpliga personer

FRÅGA: Vad var det som hade hänt som gjorde att du anmälde?



### Urval av citat

- Anmälde ett fake konto.
- Att nån skrev någon kränkande kommentar.
- Berättade för föräldrar med anmälde aldrig.
- De var någon konstig människa som började följa mig på Instagram.
- Äcklig gubbe som skrev snusk.
- Var nakna tjejer som ville följa mig.
- Såg på TikTok en kvinna som var våldsamt mot sina husdjur och anmälde hennes konto.
- Sexuellt innehåll. Hacking, fuskar på spel.
- Rasistiska eller sexistiska inlägg som inte borde få cirkulera på internet då det är hat mot enormt många.
- På onlinespel har jag anmält fler personer som varit dryga eller har gjort något dumt, till spelsajten.
- Personen skickade dick pics som jag inte ville ha. Eller så har personen varit för på även fast jag inte vill och då har jag rapporterat det, t.ex. att dom spamat.

BAS: Har rapporterat (n=396)

Okänd ville lägga till en på sociala medier

Personer som inte följer regler/policys i appar/sidor

Obehagliga eller olämpliga bilder/personer

Fake-konto

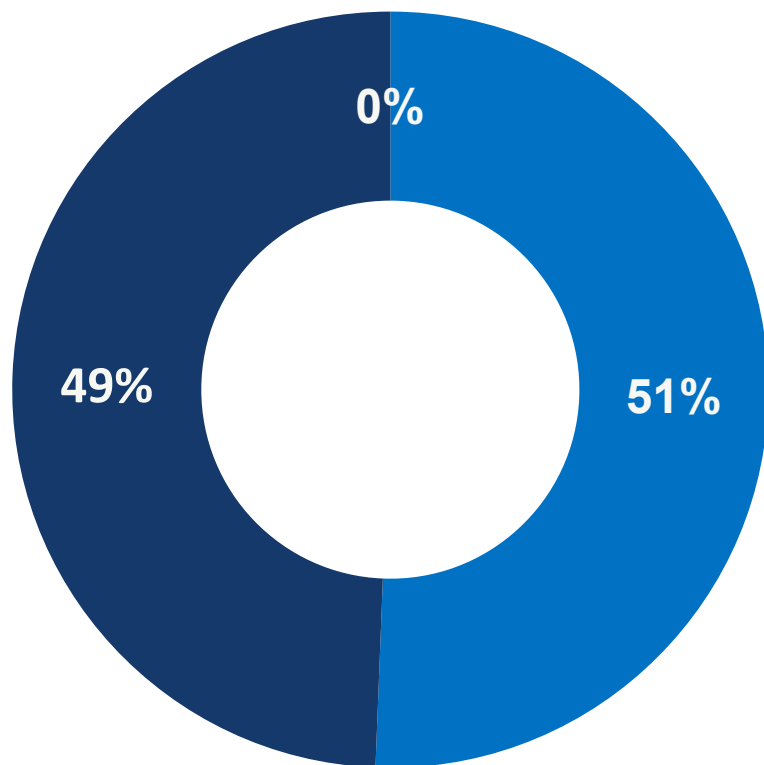
# FÖRÄNDRING ÖVER TID – BARN 9-14 ÅR

- Det är fortfarande vanligast att titta på filmer/videor och spela spel på internet. Att vara på sociala medier, chatta och titta på bilder minskar.
- Andelen som använder Youtube, Snapchat och Instagram minskar. TikTok (tidigare Musically) används av vartannat barn i åldern 9-14.
- Andelen barn med internetregler hemma ökar. Det har ökat från 54 procent till 60 procent från 2018 till 2020.
- Andelen barn som svarar att deras föräldrar vet allt eller lite om vad de gör på internet är densamma – nio av tio svarar att de vet.
- De pratar med föräldrar/lärare i samma utsträckning – nära nio av tio svarar att de gjort det om vad som är dåligt/mindre bra med internet.
- Varken fler eller färre upplever att de sett något på internet som de upplevde som obehagligt. Omkring sex av tio upplever att de sett något obehagligt över tid.

FÖRÄLDRAR

# Varannan förälder har regler för hur deras barn får använda internet

FRÅGA: Har ditt barn regler hemma när det gäller att använda internet?



■ Ja ■ Nej ■ Vet ej

BAS: Totalt (n=399)

## Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Ja (51%)

- Barnets ålder - 9-11 år (72%)
- Skulle du säga att du är delaktig i ditt barns liv på internet? - Netto: Ja (56%)
- Har du känt oro över ditt barns liv på internet? - Netto: Ja (57%)

### Nej (49%)

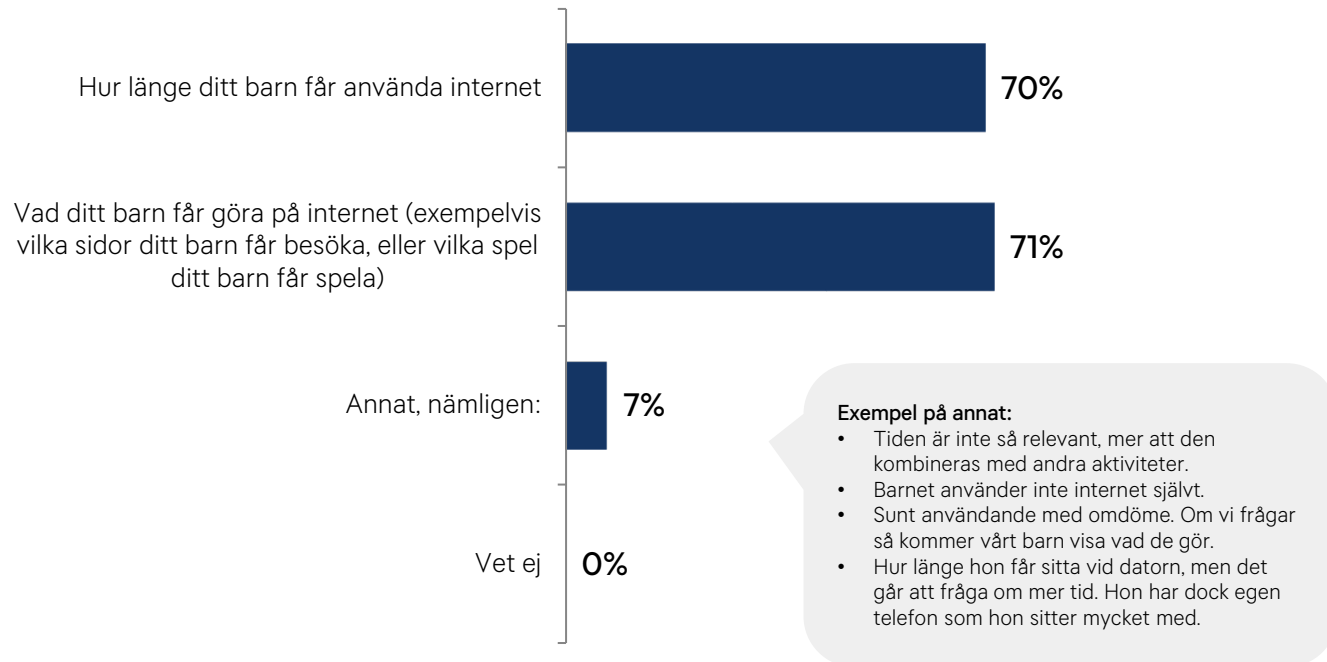
- Barnets ålder - 15-17 år (62%)
- Hushållsinkomst: 500k-799k (58%)
- Skulle du säga att du är delaktig i ditt barns liv på internet? - Netto: Nej (56%)



Av de föräldrar som har regler för sina barn:

# Sju av tio föräldrar begränsar den tid som barnet får använda internet och vad barnet får göra på internet

FRÅGA: Gäller de reglerna...?



BAS: Har internetregler (n=202)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Hur länge ditt barn får använda internet (70%)

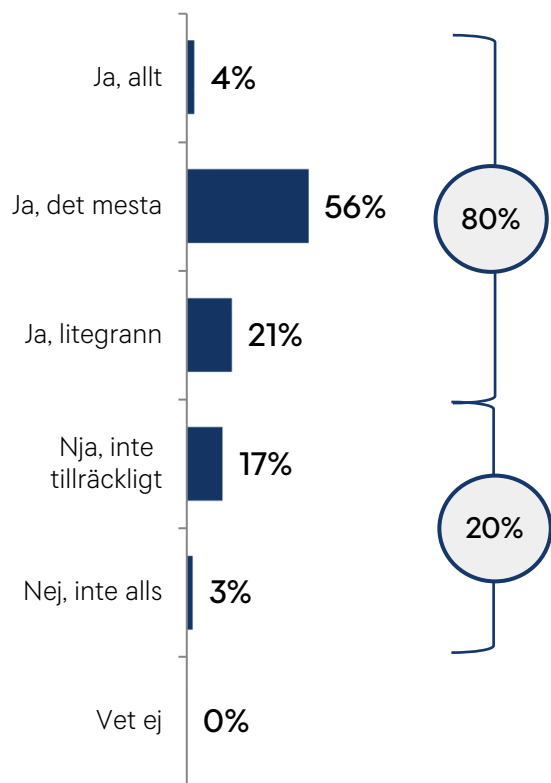
- Barnets ålder - 9-11 år (76%)

### Vad ditt barn får göra på internet (exempelvis vilka sidor ditt barn får besöka, eller vilka spel ditt barn får spela) (71%)

- Upplever du att du vet vad ditt barn gör på internet? - Ja, det mesta (81%)
- Skulle du säga att du är delaktig i ditt barns liv på internet? - Netto: Ja (81%)

# Åtta av tio föräldrar upplever att de vet allt, det mesta eller lite om vad deras barn gör på internet

FRÅGA: Upplever du att du vet vad ditt barn gör på internet?



BAS: Totalt (n=399)

## Signifikanta skillnader

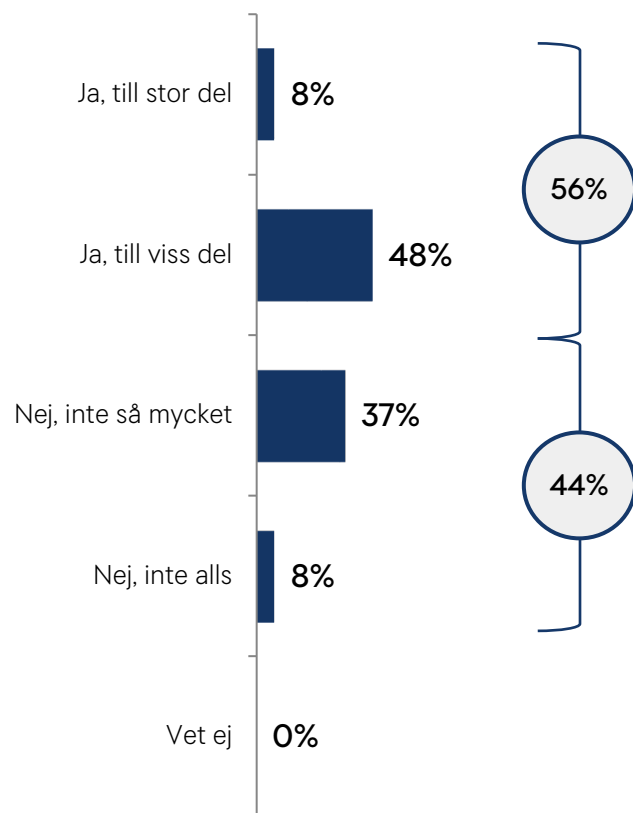
Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Ja, det mesta (56%)

- Barnets ålder - 9-11 år (66%)
- Har ditt barn regler hemma när det gäller att använda internet? - Ja (62%)
- Ungefär hur länge brukar ditt barn använda internet en normal dag? - Upp till 3 timmar (64%)

# Mer än varannan förälder skulle säga att de är delaktiga i sitt barns liv på internet

FRÅGA: Skulle du säga att du är delaktig i ditt barns liv på internet?



BAS: Totalt (n=399)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Netto: Ja (56%)

- Barnets ålder - 9-11 år (69%)
- Upplever du att du vet vad ditt barn gör på internet? - Netto: Ja (64%)
- Ungefär hur länge brukar ditt barn använda internet en normal dag? - 3 timmar (64%)

### Netto: Nej (44%)

- Barnets ålder - 12-14 år (51%)
- Barnets ålder - 15-17 år (50%)
- Ungefär hur länge brukar ditt barn använda internet en normal dag? - 4 timmar eller mer (55%)
- Har ditt barn regler hemma när det gäller att använda internet? - Nej (51%)

Om delaktig i sitt barns liv på nätet

## Vanliga sätt att vara delaktig på: prata med ens barn, använda filter och vara vänner eller ha delat konto på sociala medier

FRÅGA: På vilket sätt är du delaktig i ditt barns liv på internet?



### Urval av citat

- Barnet berättar om vad som händer. Vi har dessutom viss övervakning av barnets enheter.
- Frågar vad han tittar på. Lyssnar på hans berättelser om vad han gör, måste godkänna appar han laddar ner.
- Frågar, kollar med barnet, pratar om de olika kanaler barnet finns på. Kollar även telefonen sporadiskt.
- Hon berättar vad hon gör. Visar spel som hon spelar. Om hon har pågående samtal när jag kommer in i hennes rum avbryter hon det inte. Jag kan vara med i bakgrunden utan att hon störs.
- Hon visar om nytt okänt folk vill lägga till henne eller skicka meddelande.
- Vi är med på samma sociala medier. Stora delar av tiden sitter hon i samma rum som vi även om hon är ute på nätet och då pratar vi om vad hon håller på med.
- Kontrollerar med "stickprov" på vilka sidor han besöker, och med vilka personer han spelar med online bl.a.

BAS: Om delaktig i sitt barns liv på nätet (n=204)

Pratar om det vad de gör/barnen visar vad de gör

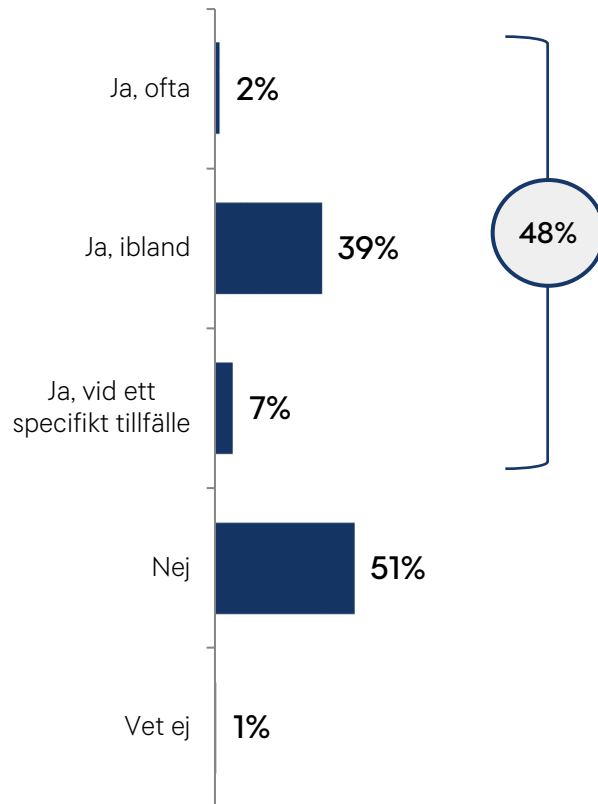
Använder filter

Har gemensamma konton/är vänner på samma siter.

Kollar barnens webbhistorik

# Nära varannan förälder har känt oro över sitt barns liv på internet

FRÅGA: Har du känt oro över ditt barns liv på internet?



BAS: Totalt (n=399)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Netto: Ja (48%)

- Barnets ålder - 9-11 år (56%)
- Har ditt barn regler hemma när det gäller att använda internet? - Ja (54%)
- Gäller de reglerna...? - Hur länge ditt barn får använda internet (56%)

### Nej (51%)

- Barnets ålder - 15-17 år (57%)
- Har ditt barn regler hemma när det gäller att använda internet? - Nej (58%)
- Har du lagt ut bilder på sociala medier på ditt barn utan medgivande från barnet under de senaste två åren? - Nej (56%)

Känt oro över sitt barns liv på nätet

## Vanliga anledningar till oro: mobbning, skumma typer på nätet, att man har dålig koll och att barnet exponeras för fördummande innehåll

FRÅGA: Varför har du känt oro över ditt barns liv på internet?



### Urval av citat

- Då de förekom mobbing.
- Det finns så många knäppa människor därute...
- Eftersom de kanaler där barnet interagerar på är sådana där det lätt kan bli mobbing, uppstå bråk(mest pga dåliga på kommunikation) och grooming från okända personer.
- Finns för mycket sex, våld och skräp oerhört lättillgängligt.
- Det är lätt för ungdomar att vara taskiga och hotfulla mot varandra på nätet. Även en oro att någon otrevlig äldre ska visa intresse och lura henne.
- Ett annat barn blev utsatt av bl.a mitt egna barn.
- Hon blir väldigt ledsen över spel. Hon konsumerar influensers som bra pratar kläder och smink. Det oroar mig.
- Innehållet är fördummande och omoraliskt. Det hämmar barnets fantasi och kreativitet.
- Kan ge en felaktig bild av hur världen ser ut.
- Kommit på att hen porrsurfat.

BAS: Känt oro över sitt barns liv på nätet (n=170)

Mobbning

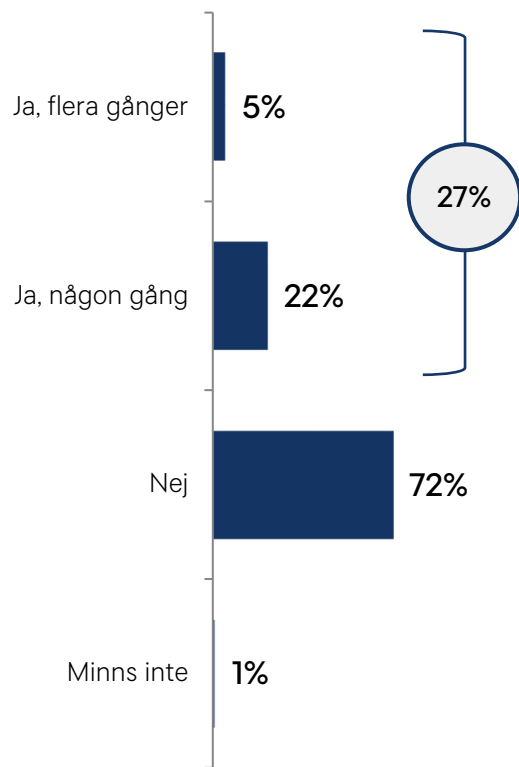
Skumma typer/  
Pedofiler/Groming

Att man har dålig  
koll/barn vill inte visa  
vad den gör på internet

Fördummande konsumtion

# Drygt en av fyra föräldrar har lagt ut bilder på sina barn på sociala medier utan medgivande från barnet

FRÅGA: Har du lagt ut bilder på sociala medier på ditt barn utan medgivande från barnet under de senaste två åren?



BAS: Totalt (n=399)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Netto: Ja (27%)

- Barnets ålder - 9-11 år (35%)
- Har du känt oro över ditt barns liv på internet? - Netto: Ja (34%)

Har inte publicerat bilder på sitt barn på sociala medier utan medgivande

## Främsta skälen till att inte ha lagt ut bilder på sina barn: att man inte själv är aktiv på sociala medier, att man aktivt bestämt att man inte vill göra det och att man vill värna om sitt barns integritet

FRÅGA: Vad är det främsta skälet till att du inte har lagt ut bilder på ditt barn på sociala medier utan medgivande från barnet?

### Urval av citat

- Varför ska jag exponera mina barn. Vi är oerhört restriktiva att exponera barnen eller oss själva.
- Varför ska jag lägga upp mina barn på nätet? I vilket syfte? Jag lägger inte ens upp bilder på mig själv och har inga konton på sk sociala medier själv ens.
- Varför skulle jag göra det. Ljligt tycker jag. Man vet inte vem som ser det.
- Vill inte att mitt barn syns, när de är 15 får de bestämma.
- Varken jag eller min man har någonsin lagt ut bilder på barnen. Vi har sagt det från allra första början, vi lägger inte ut något eftersom de inte kan välja själva om de vill vara med eller inte!
- Är inte så aktiv överhuvudtaget på sociala medier. Gillar det inte.
- Tycker att det är otroligt viktigt att de själva får välja. Jag postar sällan bilder på mina barn.
- Respekt för mitt barns integritet.

BAS: Har inte lagt ut bilder på sitt barn (n=261)

Är inte själv aktiv på sociala medier

Bestämt aktivt att inte göra det

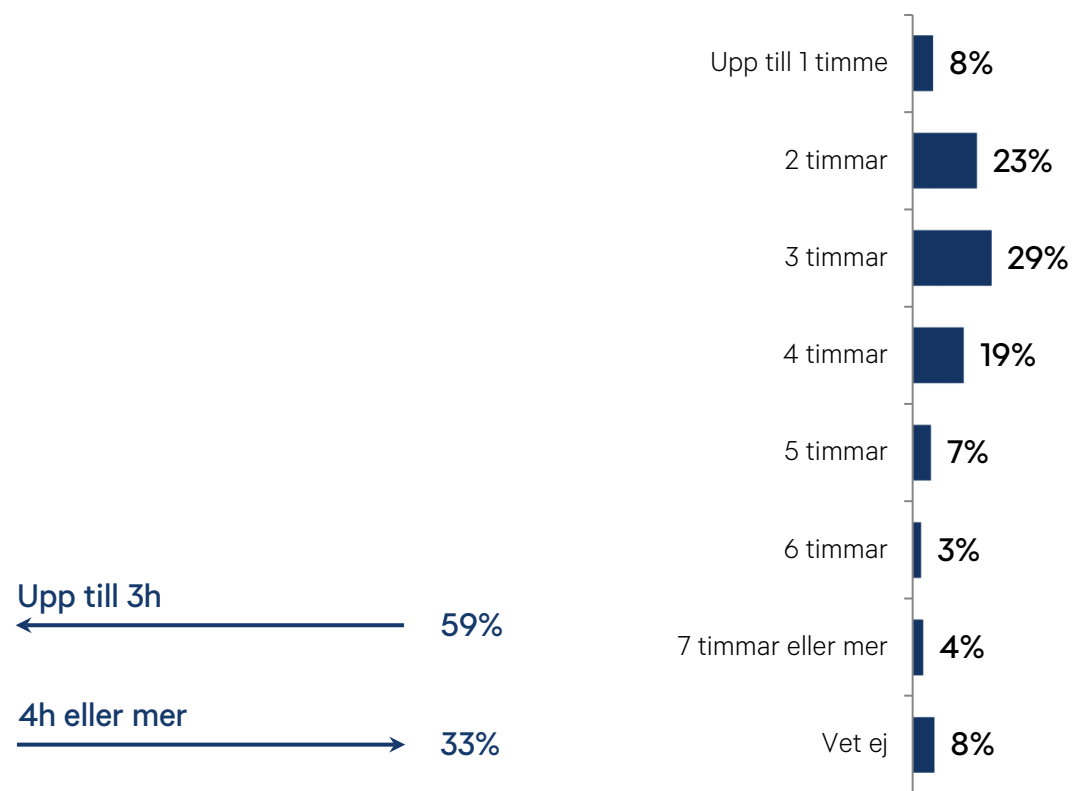
Barnet får bestämma själv när det är tillräckligt gammalt

Viktigt att barnet får bestämma det själv



# En av tre föräldrar svarar att deras barn använder internet mer än 4h en normal dag

FRÅGA: Ungefär hur länge brukar ditt barn använda internet en normal dag?



BAS: Totalt (n=399)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Upp till 3 timmar (59%)

- Barnets ålder - 9-11 år (79%)
- Har ditt barn regler hemma när det gäller att använda internet? - Ja (76%)
- Gäller de reglerna...? - Vad ditt barn får göra på internet (exempelvis vilka sidor ditt barn får besöka, eller vilka spel ditt barn får spela) (81%)
- Upplever du att du vet vad ditt barn gör på internet? - Netto: Ja (63%)
- Skulle du säga att du är delaktig i ditt barns liv på internet? - Netto: Ja (68%)

### 4 timmar eller mer (33%)

- Barnets ålder - 15-17 år (42%)
- Har ditt barn regler hemma när det gäller att använda internet? - Nej (44%)
- Skulle du säga att du är delaktig i ditt barns liv på internet? - Netto: Nej (41%)

# FÖRÄNDRING ÖVER TID – FÖRÄLDRAR TILL BARN 9-14 ÅR

- Det är ungefär lika stor andel som svarar att deras barn har regler hemma när det gäller hur de använder internet. Sex av tio svarar att deras barn har regler.
- Föräldrar svarar i lägre grad i år att de är delaktiga i sitt barns liv på internet. De har jämfört med 2018 minskat från 71 till 58 procent.
- De är varken mer eller mindre oroade över sitt barns liv på nätet.
- Färre föräldrar lägger ut bilder på sina barn på sociala medier utan medgivande från barnet. Andelen som svarar att de gjort de har jämfört med 2018 minskat från 38 till 29 procent.

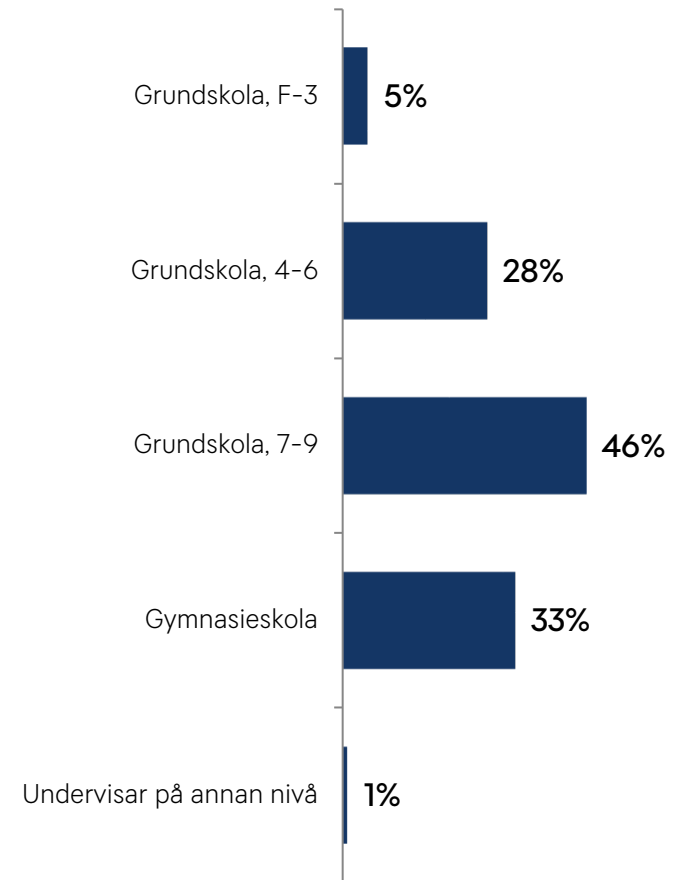
LÄRARE

# Årskurser

FRÅGA: Vilka årskurser undervisar du huvudsakligen?

Mellanstadium/Högstadium: 68%

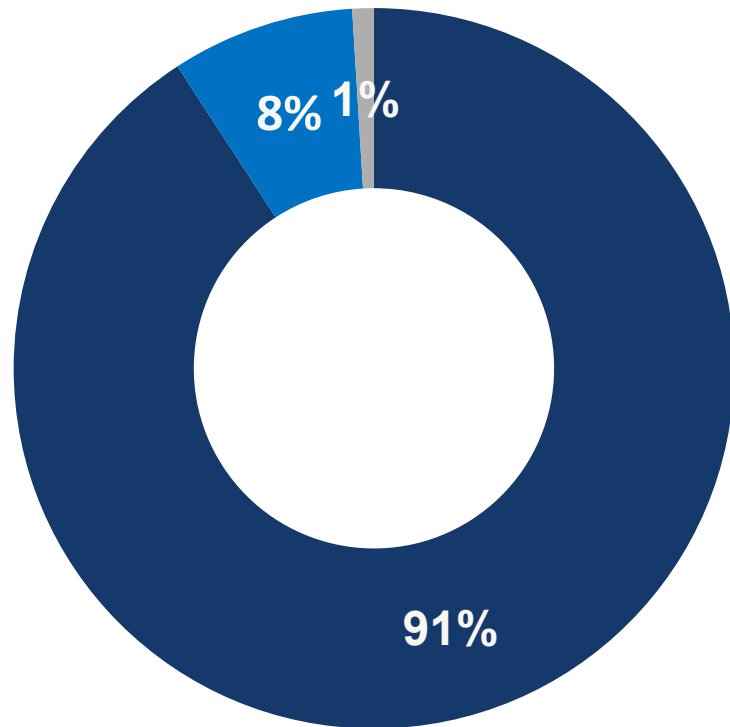
Högstadium/Gymnasium: 78%



BAS: Totalt (n=207)

# Nio av tio lärare har regler för hur deras elever får använda sina mobiler

FRÅGA: Har dina elever regler i skolan när det gäller att använda sina mobiler?



■ Ja ■ Nej ■ Vet ej

BAS: Totalt (n=207)

## Signifikanta skillnader mot totalen

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

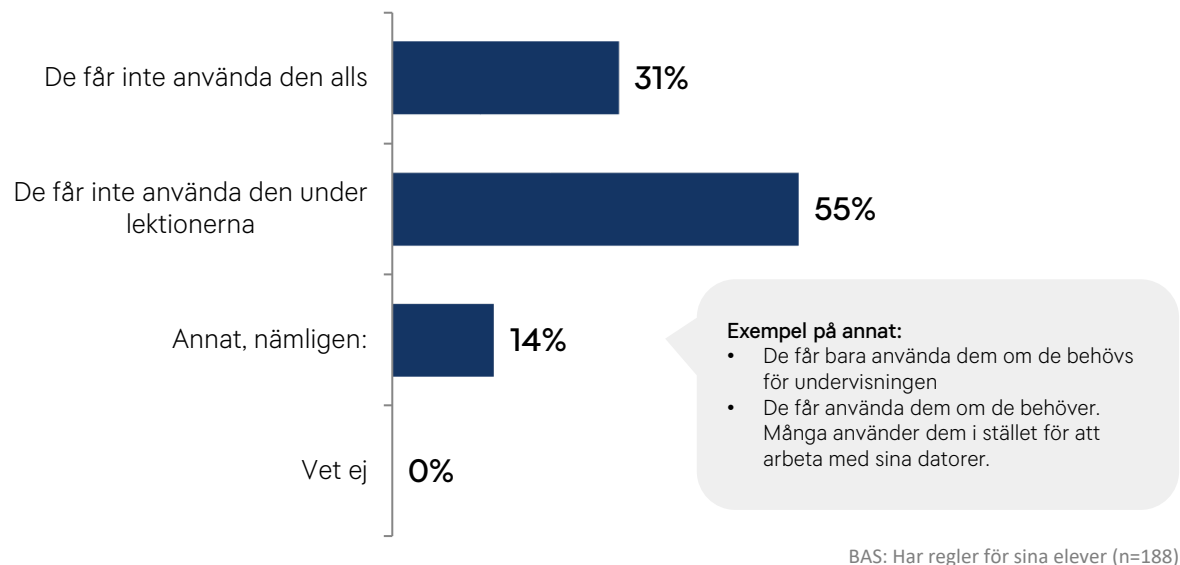
### Ja (91%)

- Mellanstadium/ Högstadium (97%)

Av de lärare som har regler för sina elever:

# Drygt hälften av eleverna får inte använda mobilen under lektionerna

FRÅGA: Vilka regler har dina elever när det gäller användning av mobilen under skoltid?



## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### De får inte använda den alls (31%)

- Mellanstadium/Högstadium (42%)
- Netto JA: Händer det att dina elever pratar med dig som lärare om olika saker som händer på nätet? (40%)

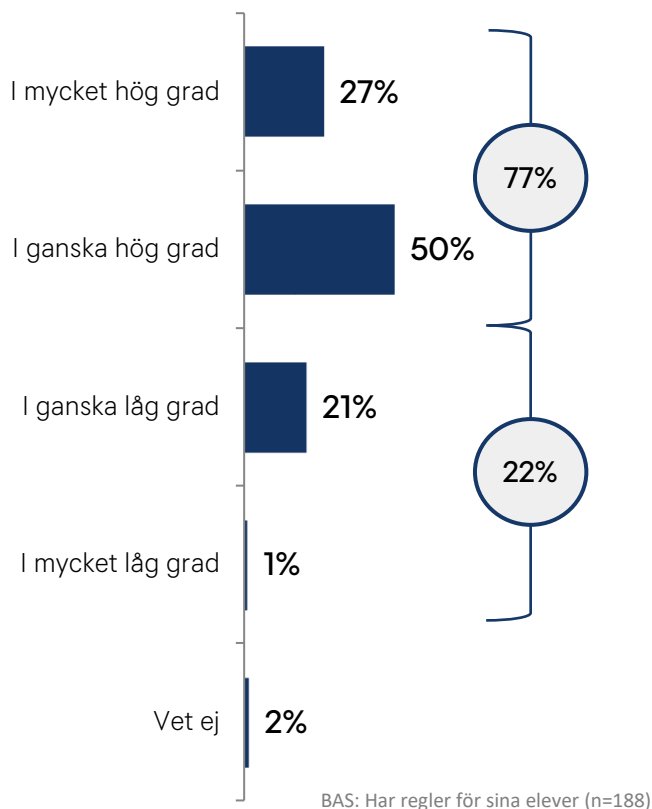
### De får inte använda den under lektionerna (55%)

- Högstadium/Gymnasium (69%)
- Upplever inte att de vet vad deras elever gör på internet generellt sett, även utanför skoltid (62%)

Av de lärare som har regler för sina elever:

# Drygt tre av fyra lärare svarar att de regler som finns på skolan efterlevs i hög grad

FRÅGA: I vilken grad efterlevs de regler som ni har i din skola?



## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Ganska/mycket hög grad (77%)

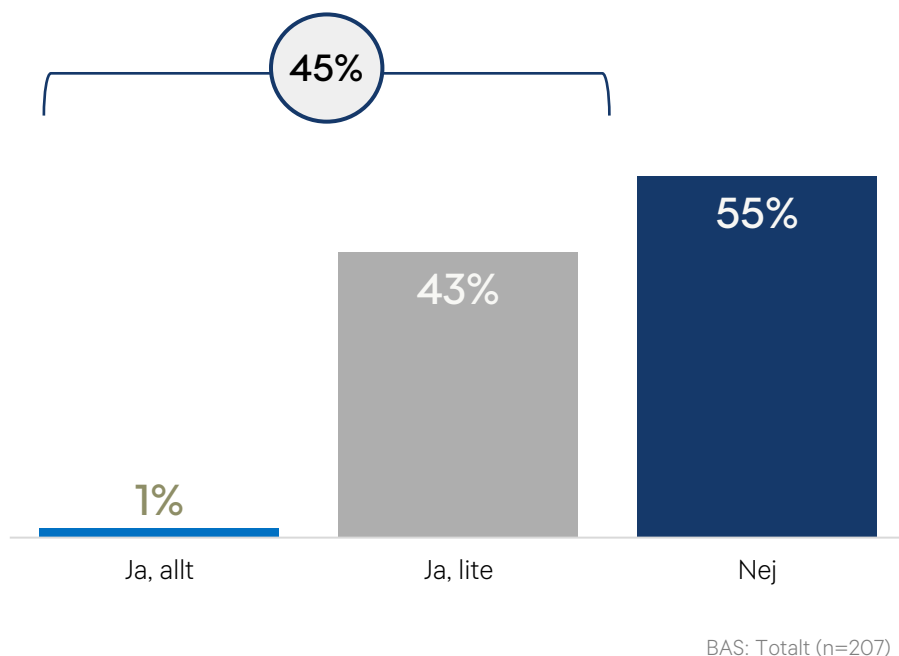
- Mellanstadium/Högstadium (84%)
- Netto JA: Händer det att dina elever pratar med dig som lärare om olika saker som händer på nätet? (85%)

### Ganska/mycket låg grad (22%)

- Högstadium/Gymnasium (26%)

# Drygt varannan lärare upplever inte att de vet vad deras elever gör på internet

FRÅGA: Upplever du att du vet vad dina elever gör på internet generellt sett, även utanför skoltid?



## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Netto: Ja (45%)

- Mellanstadium/Högstadium (52%)
- Netto JA: Händer det att dina elever pratar med dig som lärare om olika saker som händer på nätet? (52%)
- Netto JA: Har känt oro över sina elevers liv på internet (50%)

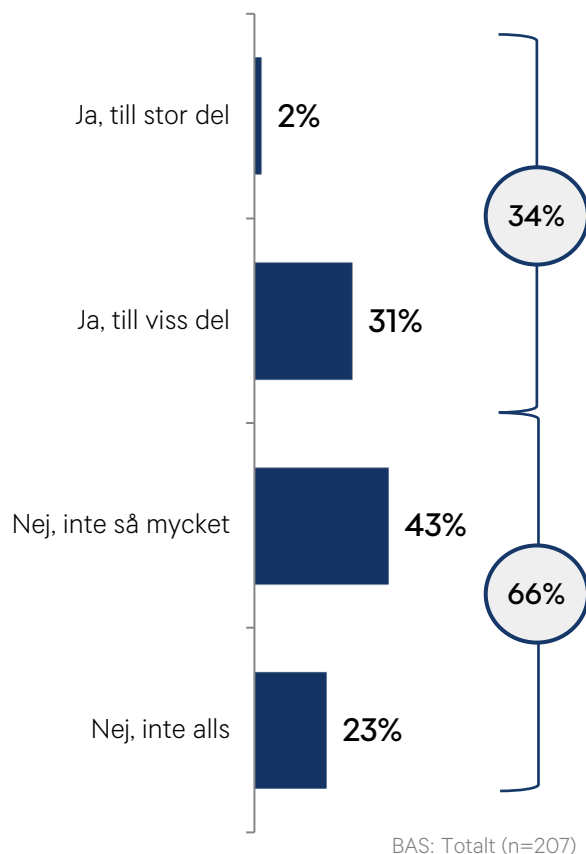
### Nej (55%)

- Högstadium/Gymnasium (59%)
- Netto NEJ: Händer det att du själv använder appar som dina elever använder för att öka din förståelse? (61%)
- Netto NEJ: Skulle du säga att du är delaktig i dina elevers liv på internet? (59%)



# Var tredje lärare använder själv de appar som eleverna använder för att öka sin förståelse

FRÅGA: Händer det att du själv använder appar som dina elever använder för att öka din förståelse?



## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Netto: Ja (34%)

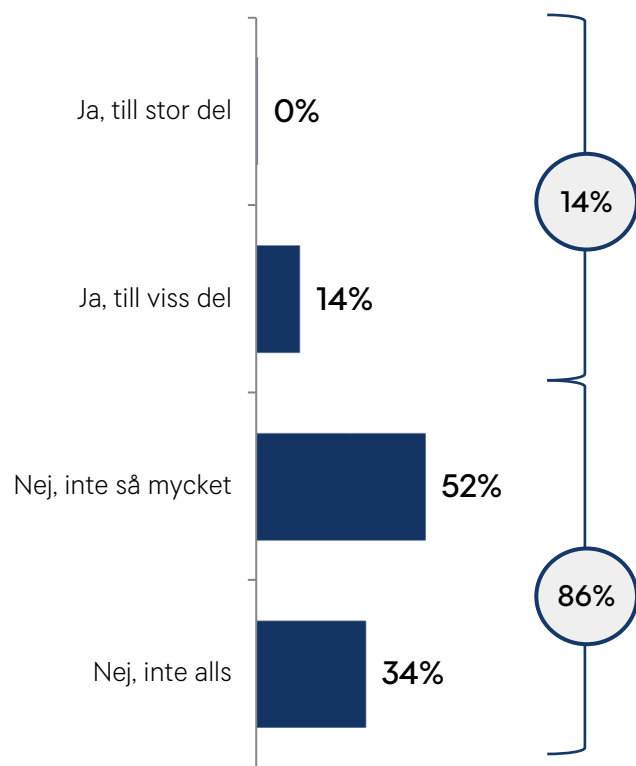
- Netto JA: Händer det att dina elever pratar med dig som lärare om olika saker som händer på nätet? (39%)

### Netto: Nej (66%)

- Upplever inte att de vet vad deras elever gör på internet generellt sett, även utanför skoltid (73%)

# Nära nio av tio lärare är inte delaktiga i sina elevers liv på internet

FRÅGA: Skulle du säga att du är delaktig i dina elevers liv på internet?



BAS: Totalt (n=207)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Netto: Ja (14%)

- Netto JA: Händer det att dina elever pratar med dig som lärare om olika saker som händer på nätet? (18%)

### Netto: Nej (86%)

- Upplever inte att de vet vad deras elever gör på internet generellt sett, även utanför skoltid (92%)
- Netto NEJ: Händer det att du själv använder appar som dina elever använder för att öka din förståelse? (91%)

Om delaktig i sina elevers liv på nätet

## Vanliga sätt att vara delaktig på: Fråga/prata om vilka appar som används, arbetar med digitala plattformar i undervisningen

FRÅGA: På vilket sätt är du delaktig i dina elevers liv på internet?



### Urval av citat

- Pratar med dem om vad de gör, vilka sidor de är på osv
- Försöker fråga dem vad de gör, vilka spel appar serier musik mm de använder.
- Vi letar information tillsammans, och diskuterar källkritik och de får ge exempel på vad de tittar på och var de hämtar bilder och nyheter
- Vi arbetar med frågorna på olika vis både i undervisningen o utanför
- Hör snacket och vet vad det gäller, diskuterar netikett mm
- Försöker hålla mig uppdaterad
- Jag har egna barn i samma ålder och genom dem lär jag mig vad de gör på internet
- Vi är vänner på Facebook och Instagram

BAS: Om delaktig i sina elevers liv på nätet (n=29) OBS LÅG BAS

Frågar om och pratar om vilka appar de använder

Arbetar med digitala plattformar i undervisningen

Försöker hänga med

Har egna barn

Av de lärare som inte är delaktiga i sina elevers liv på internet:

# Den främsta anledningen till varför man inte är delaktig uppges vara att det inte är lärarens ensak

FRÅGA: Varför är du inte delaktig i dina elevers liv på internet?



#### Exempel på annat:

- Inte intresserad
- Föräldraansvar
- Har inte den tiden som behövs för att bli helt delaktig.
- Jag undervisar över 300 elever det är därmed en omöjlighet

BAS: Inte delaktiga i sina elevers liv på internet (n=178)

#### Signifikanta skillnader

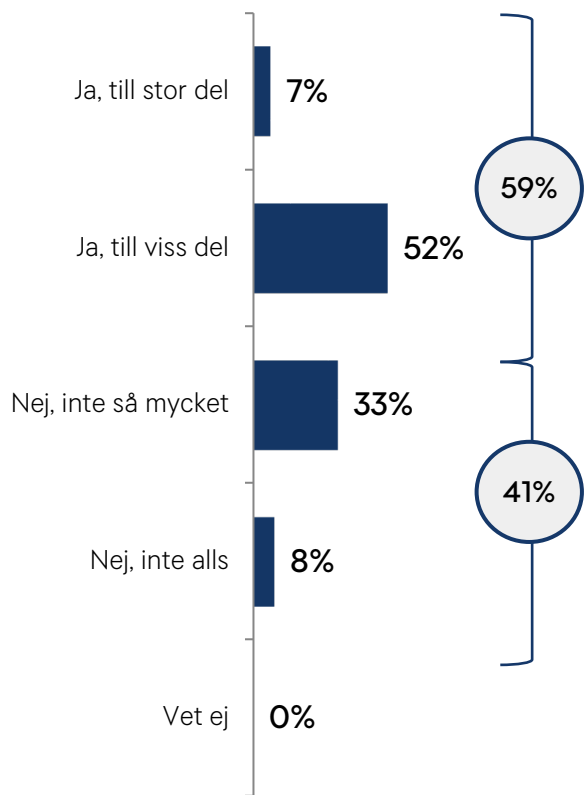
Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

**Det är inte min ensak vad de gör med sin tid på internet (46%)**

- Högstadium/ Gymnasium (50%)

# Sex av tio lärare uppger att det händer att deras elever pratat med dem om olika saker som händer på nätet

FRÅGA: Händer det att dina elever pratar med dig som lärare om olika saker som händer på nätet?



BAS: Totalt (n=207)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Netto: Ja (59%)

- Mellanstadium/ Högstadium (70%)
- Kvinna (65%)
- De regler som finns på skolan efterlevs i ganska/mycket hög grad (65%)
- Netto JA: Har du känt oro över dina elevers liv på internet? (66%)

### Netto: Nej (41%)

- Högstadium/ Gymnasium (47%)
- Upplever inte att de vet vad deras elever gör på internet generellt sett, även utanför skoltid (48%)
- Netto NEJ: Händer det att du själv använder appar som dina elever använder för att öka din förståelse? (46%)

Om elever pratar om olika saker som händer på internet

## Vanliga ämnen att elever pratar om: kränkningar, sociala medier, roliga klipp och fake news

FRÅGA: Vad brukar de då prata om?



### Urval av citat

- Kränkande handlingar på tex Snapchat.
- När de blir kontaktade av konstiga människor. När ngn skrivit dumma saker.
- När någon har blivit orättvist behandlad.
- Om olika challenges, om olika tic toc danser, ifall någon blir utsatt för lögner, ryktesspridning osv.
- Vad de olika bloggarna skriver och twittrar.
- Tweets, youtube filmer mm
- Allt möjligt oftast roliga små klipp där folk gör bort/illa sig
- Elever frågar om "nyheter" som de har läst om och frågar om det kan vara sant
- Personer som de fått kontakt med. "Falska nyheter".

BAS: Om elever pratar om olika saker på internet (n=117)

Kränkningar

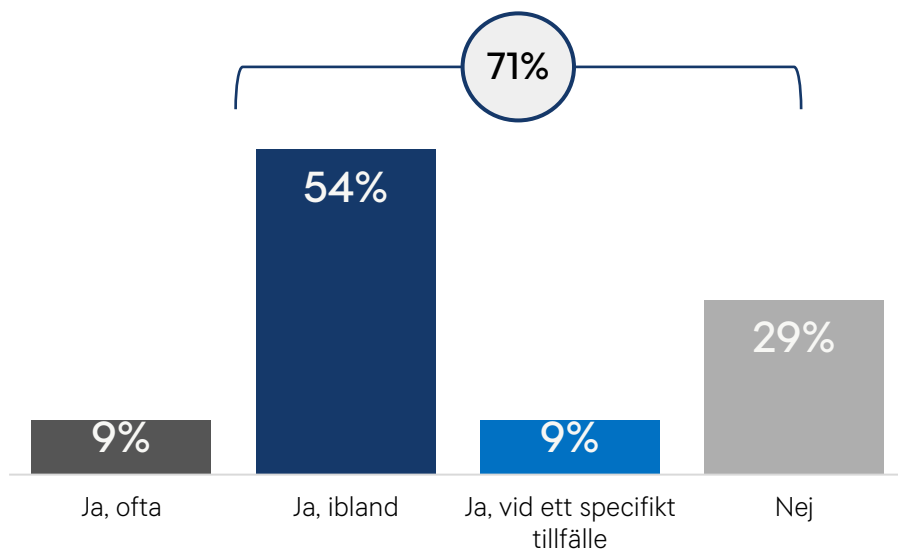
Sociala medier

Roliga klipp

Fake news

# Sju av tio lärare har känt oro över sina elevers liv på internet

FRÅGA: Har du känt oro över dina elevers liv på internet?



BAS: Totalt (n=207)

## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Nej (29%)

- Upplever inte att de vet vad deras elever gör på internet generellt sett, även utanför skoltid (35%)

### Netto: Ja (71%)

- Mellanstadium/ Högstadium (78%)
- Kvinna (78%)
- Netto JA: Händer det att dina elever pratar med dig som lärare om olika saker som händer på nätet? (80%)

Känt oro över sina elevers liv på nätet

## Vanliga anledningar till oro: mobbning, att de får kontakt med okända människor, blir lurade/utnyttjade och lägger för mycket tid på internet

FRÅGA: Varför har du känt oro över dina elevers liv på internet?



### Urval av citat

- Först och främst den jargong som odlas där och hur man bl.a. nätmobbar.
- Trackasserier, mobbing och sexuella utnyttjanden
- För att jag tror det finns människor på internet som inte vill dem väl
- Vet att de haft förfrågningar som är misstänkt likt grooming. Har då tagit kontakt med föräldrar och elevhälsa.
- De har blivit kontaktade av äldre män, får många och konstiga meddelanden av före detta klassmedlemmar som slutat
- Det är så lätt att de blir lurade
- De som ej kan förstå när de blir utnyttjade
- De är relativt gränslösa och tänker inte på vad de lägger ut på sina sociala medier.
- Vissa sitter hela nätterna, och är trötta på dagarna och skolarbetet blir lidande
- Elever är mer och avskärmade från det verkliga livet och förefaller mer och passiva och trötta

BAS: Känt oro över sina elevers liv på nätet (n=136)

Mobbning

De får kontakt med okända människor

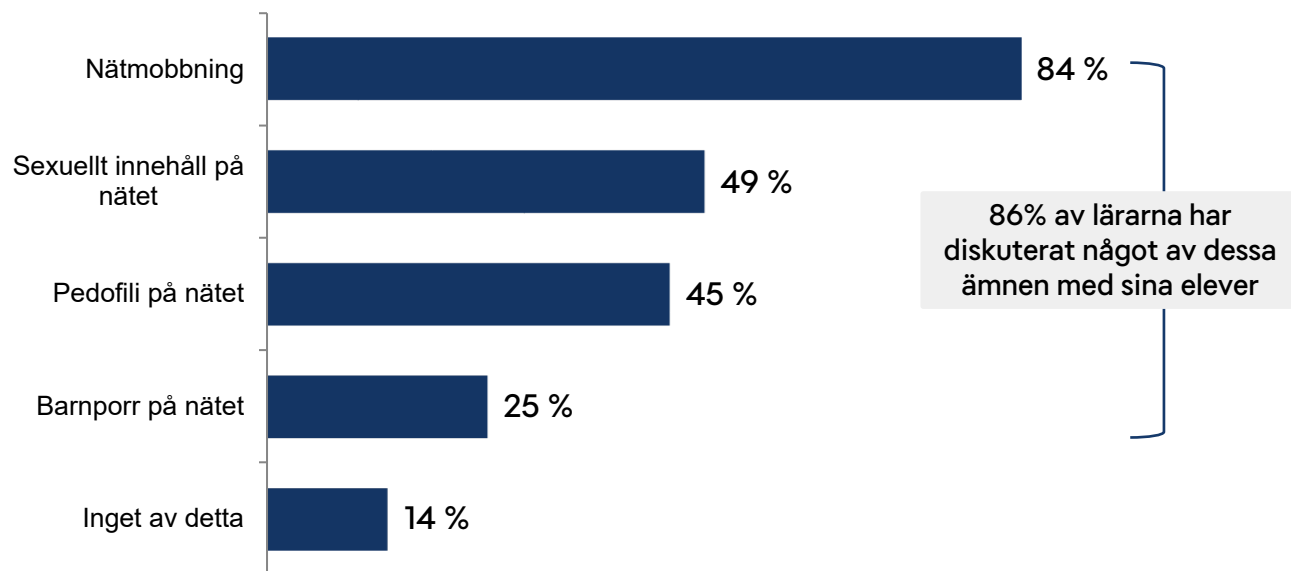
Lurade/utnyttjade

För mycket tid



# Drygt åtta av tio lärare har diskuterat nätmobbning med sina elever

FRÅGA: Har du tillsammans med dina elever diskuterat saker som...?



BAS: Totalt (n=207)

## Signifikanta skillnader

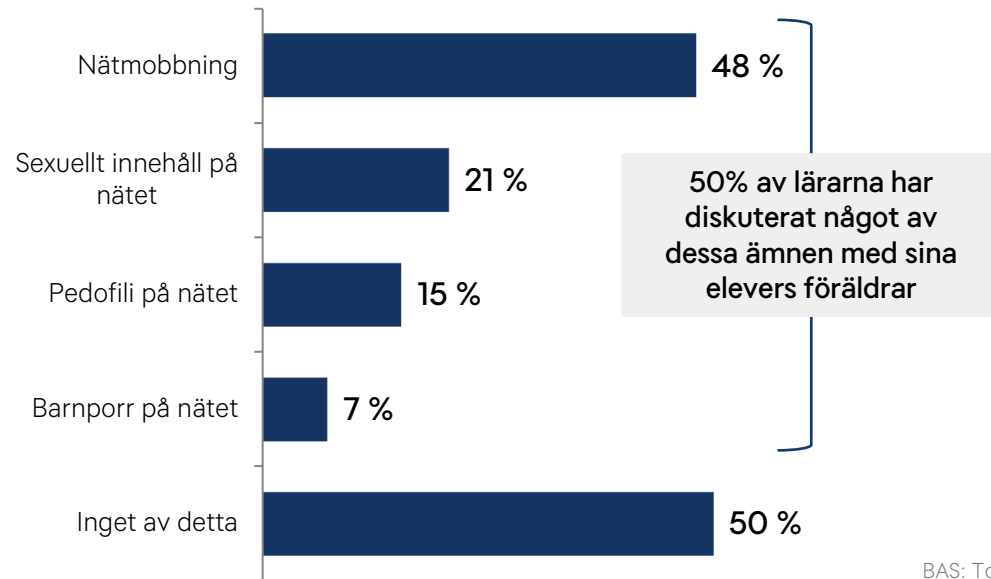
Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Har diskuterat något av ämnena (86%)

- Mellanstadium/ Högstadium (91%)
- De regler som finns på skolan efterlevs i ganska/mycket hög grad (93%)
- Netto JA: Händer det att dina elever pratar med dig som lärare om olika saker som händer på nätet? (96%)
- Netto JA: Har du känt oro över dina elevers liv på internet? (90%)

# Nära häften har diskuterat nätmobbning med elevernas föräldrar

FRÅGA: Har du tillsammans med elevernas föräldrar diskuterat saker som...?



## Signifikanta skillnader

Följande undergrupper svarar i högre grad följande:

### Har diskuterat något av ämnena (50%)

- Mellanstadium/ Högstadium (63%)
- De regler som finns på skolan efterlevs i ganska/mycket hög grad (56%)
- Netto JA: Händer det att dina elever pratar med dig som lärare om olika saker som händer på nätet? (63%)
- Netto JA: Har du känt oro över dina elevers liv på internet? (59%)

# SAMMANFATTNING

# SAMMANFATTNING – BARN OCH UNGA

- Nära hälften uppger att de använder internet fyra timmar eller mer en normal dag.
- Mest förekommande är att titta på filmer/videoklipp och spela spel.
- Youtube, Snapchat och TikTok är de tre vanligaste sidorna/apparna som används.
- Nästan hälften har regler hemma för hur de får använda internet.
- Nio av tio tror att deras föräldrar vet vad de gör på internet; två av tre tror att de vet lite och en av fyra att de vet allt.
- Drygt sju av tio har pratat med en förälder om vad som kan vara dåligt med internet.
- Drygt hälften har träffat nya vänner via internet.
- Att få tillgång till massa information om vad som händer i världen uppges vara det bästa med internet.
- Att folk är elakare mot varande på internet än i verkligheten uppges vara det sämsta med internet.
- Varannan har lagt upp bilder på sig själv på internet.
- Drygt sex av tio har sett något på internet som de upplevt som obehagligt, läskigt eller äckligt.
- Av dem som upplevt något obehagligt/läskigt/äckligt: Mest förekommande är att ha sett våld och djur som lider.
- Av dem som upplevt något obehagligt/läskigt/äckligt: Drygt fyra av tio barn uppger att de fick se det obehagliga när de bläddrade förbi det i sociala medier.

# SAMMANFATTNING – BARN OCH UNGA

- Av dem som upplevt något obehagligt/läskigt/äckligt: Nära åtta av tio pratar med någon om de ser något obehagligt på internet.
- Var fjärde uppger att de skulle tycka det var obehagligt/läskigt om någon de inte känner skulle kontakta dem via sociala medier.
- Fyra av tio skulle inte svara om någon de inte känner skulle kontakta dem på sociala medier och vilja chatta.
- Nära sju av tio skulle inte svara om någon de inte känner vill videochatta med dem.
- Drygt var tredje har varit med om att någon de inte känner har börjat följa dem i sociala medier och/eller har velat chatta med dem.
- 15% uppger att en vuxen de inte känner har börjat följa dem i sociala medier.
- De flesta uppger att inte har känt sig oroliga för sitt liv på internet.
- Vanliga anledningar till att känna oro: okända personer, integritet, att blir lurad eller för hot.
- Nära fyra av tio har någon gång rapporterat något som hänt på internet.
- Vanliga anledningar till att ha anmält: okända personer som vill adda en, obehagliga bilder och innehåll och olämpliga personer.

# SAMMANFATTNING – FÖRÄLDRAR

- Varannan förälder har regler för hur deras barn får använda internet.
- Av de föräldrar som har regler för sina barn har sju av tio regler som begränsar den tid som barnet får använda internet på och vad barnet får göra på internet.
- Åtta av tio föräldrar upplever att de vet allt, det mesta eller lite om vad deras barn gör på internet.
- Mer än varannan förälder skulle säga att de är delaktiga i sitt barns liv på internet.
- Vanliga sätt att vara delaktig på är genom att prata med ens barn om vad de gör på internet, använda filter för barnets användare och vara vänner eller ha delat konto på sociala medier.
- Nära varannan förälder har känt oro över sitt barns liv på internet.
- Vanliga anledningar till oro: mobbning, skumma typer på nätet, att man har dålig koll och att barnet exponeras för fördummande innehåll.
- Drygt en av fyra föräldrar har lagt ut bilder på sina barn på sociala medier utan medgivande från barnet.
- Främsta skälen till att inte ha lagt ut bilder på sina barn: att man inte själv är aktiv på sociala medier, att man aktivt bestämt att man inte vill göra det och att man vill värna om sitt barns integritet.
- En av tre föräldrar svarar att deras barn använder internet mer än 4h en normal dag.

# SAMMANFATTNING - LÄRARE

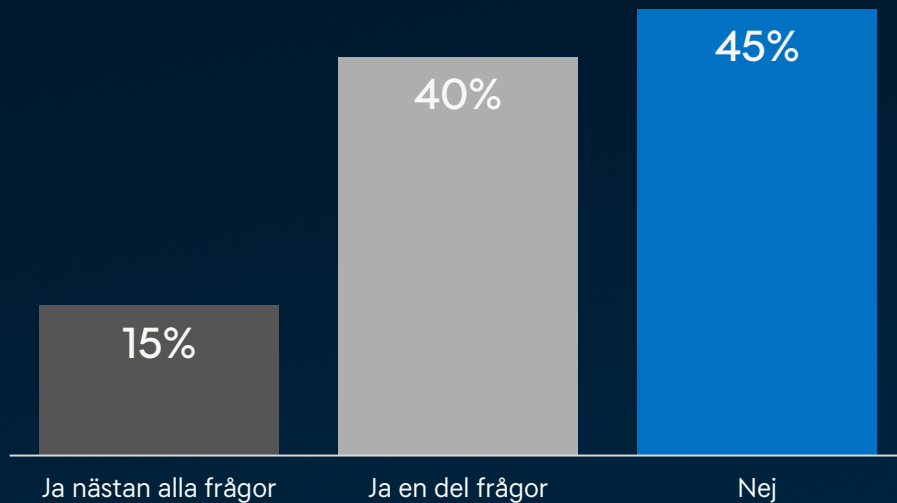
- Nio av tio lärare har regler för hur deras elever får använda sina mobiler.
- Av de lärare som har regler för sina elever: Drygt hälften av eleverna får inte använda mobilen under lektionerna.
- Av de lärare som har regler för sina elever: Drygt tre av fyra lärare svarar att de regler som finns på skolan efterlevs i hög grad.
- Drygt varannan lärare upplever inte att de vet vad deras elever gör på internet.
- Var tredje lärare använder själv de appar som eleverna använder för att öka sin förståelse.
- Nära nio av tio lärare är inte delaktiga i sina elevers liv på internet.
- Vanliga sätt att vara delaktig på: Fråga/prata om appar, arbetar med digitala plattformar i undervisningen.
- Den främsta anledningen till varför man inte är delaktig uppges vara att det inte är lärarens ensak.
- Sex av tio lärare uppges att det händer att deras elever pratat med dem om olika saker som händer på nätet.
- Vanliga ämnen att elever pratar om: kränkningar, sociala medier, roliga klipp och fake news.
- Sju av tio lärare har känt oro över sina elevers liv på internet.
- Vanliga anledningar till oro: mobbning, att de får kontakt med okända människor, blir lurade/utnyttjade och lägger för mycket tid på internet.
- Drygt åtta av tio lärare har diskuterat nätmobbning med sina elever.
- Nära hälften har diskuterat nätmobbning med elevernas föräldrar.

# OM DELTAGARNA



# Hjälp med frågor - barn

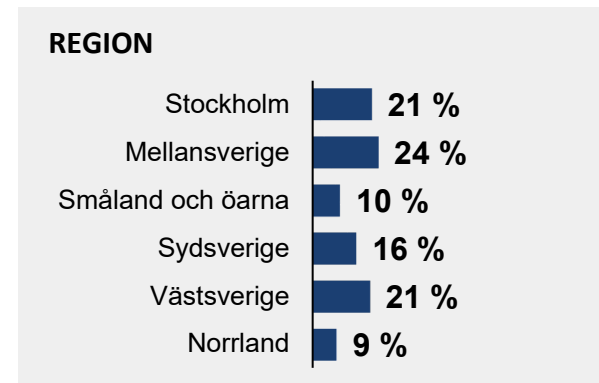
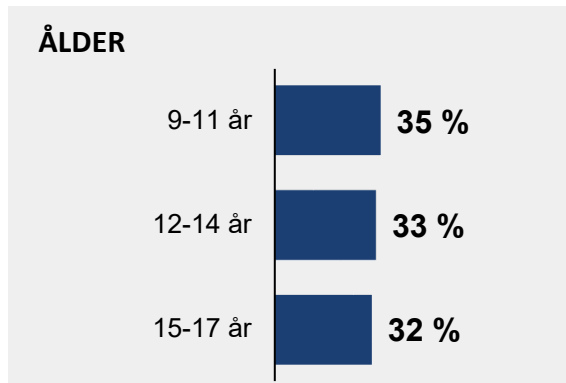
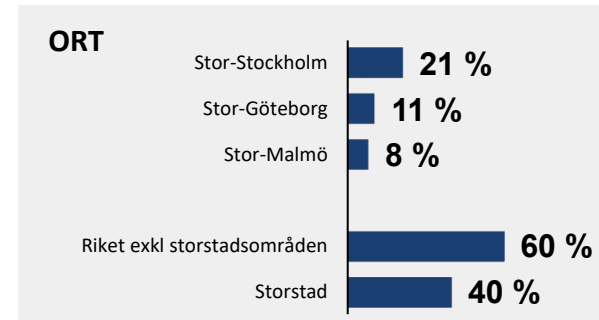
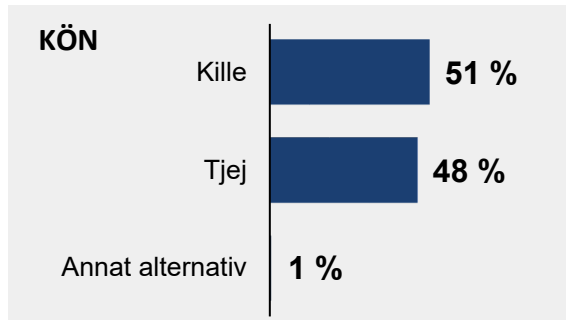
FRÅGA: Har du fått hjälp av någon vuxen att svara på frågorna?



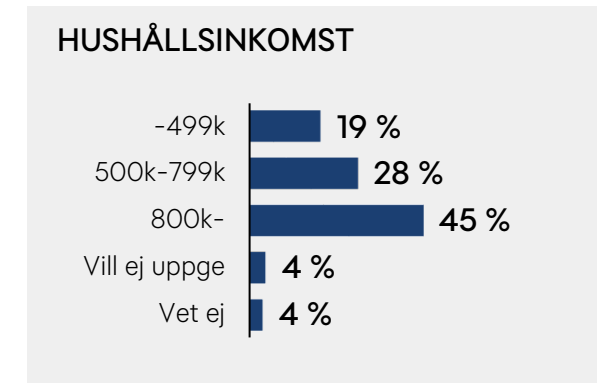
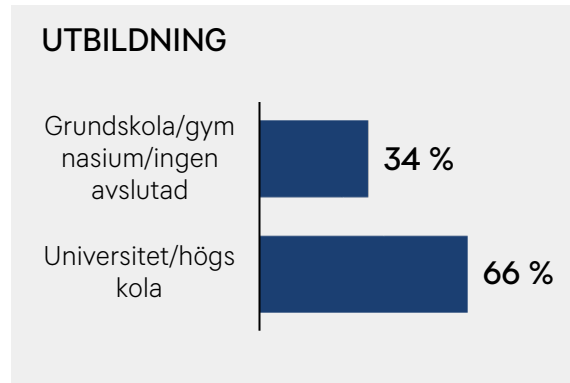
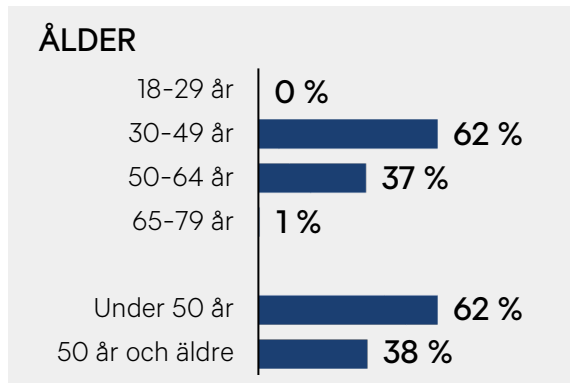
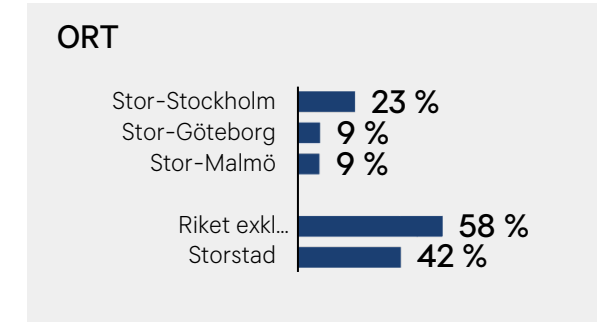
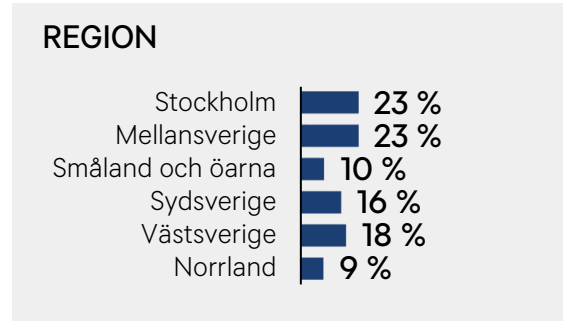
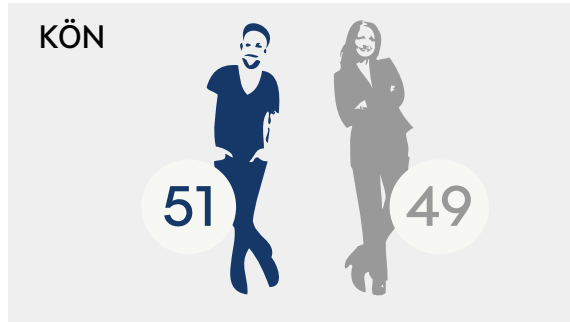
BAS: Barn 9-13 år (n=603)



# Bakgrund - Barn



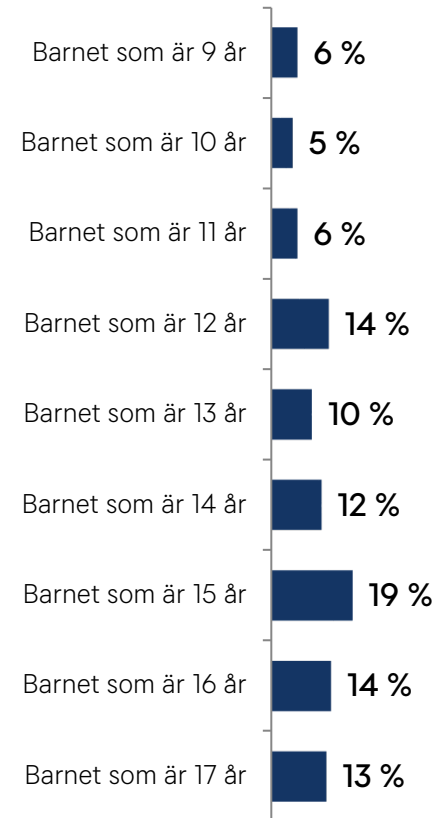
# Bakgrund - föräldrar





# Föräldrar - Ålder på barn

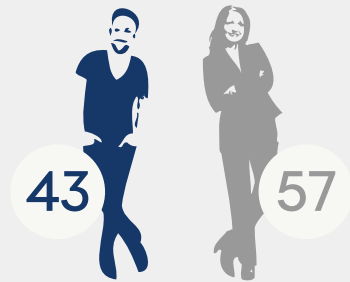
Ålder på det barn man svarar för:



BAS: Totalt (n=399)

# Bakgrund - lärare

## KÖN



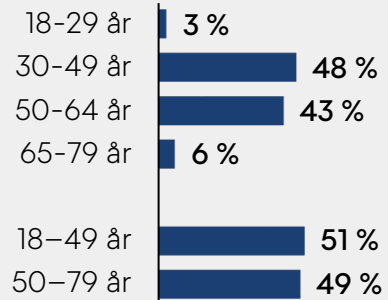
## REGION



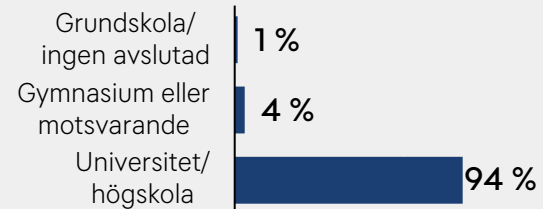
## ORT



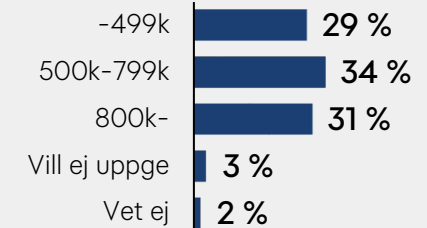
## ÅLDER



## UTBILDNING



## HUSHÅLLSINKOMST



BAS: Totalt (n=207)